



โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

สาธิตจุฬาฯ สาร

พิธีอำล่านักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖



ข่าวแจ้งจากกลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์

กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม
จัดการบรรยายทางวิชาการ : คณิตศาสตร์ศึกษาในประเทศสหรัฐอเมริกา
โดย **Prof. Dr. Richard Bisk, Mathematics Department,**
Worcester State University, Massachusetts, USA.



รองศาสตราจารย์ ดร.ชนิตา รักษ์พลเมือง คณบดีคณะครุศาสตร์ อาจารย์วันชัย เมฆทัญญูสิริ ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยมและรองคณบดี และรองศาสตราจารย์สุพร ชัยเดชสุริยะ ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถมและรองคณบดี ให้การต้อนรับ **Prof. Dr. Richard Bisk** ศาสตราจารย์ประจำสาขาคณิตศาสตร์ **Worcester State University, Massachusetts, USA.** และเป็นที่ปรึกษาโครงการ SingMath Project ที่เป็นโครงการความร่วมมือระหว่างสิงคโปร์และสหรัฐอเมริกา โดยเป็นผู้ร่วมพัฒนาและนำหลักสูตร Singapore Math มาใช้ในการสอนในหลายรัฐของสหรัฐอเมริกา ทั้งนี้ได้มาบรรยายทางวิชาการ : คณิตศาสตร์ศึกษาในประเทศสหรัฐอเมริกา เมื่อ ๑๔-๑๕ มกราคม ๒๕๕๖ ณ โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม และสาขาวิชาการศึกษาคณิตศาสตร์ ภาควิชาหลักสูตรและการสอน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สืบเนื่องจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและ Worcester State University , Massachusetts , USA ได้จัดทำสัญญาความร่วมมือทางวิชาการซึ่งกันและกัน กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม จึงได้จัดโครงการบรรยายวิชาการ เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนทางวิชาการด้านคณิตศาสตร์ศึกษาระหว่างอาจารย์สาขาคณิตศาสตร์ ทั้งสองมหาวิทยาลัย โดยได้จัดบรรยายให้กับคณาจารย์ นักเรียนและนิสิต ดังนี้

วันจันทร์ที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๕ ทศวรรษฯ โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม เป็นการบรรยายเรื่อง “My work with math textbooks from Singapore”

วันอังคาร ที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๕๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. บรรยายเรื่อง “Mathematics of the US presidential race” ห้อง ๔๐๙ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันอังคาร ที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. บรรยายเรื่อง “Training of elementary school teachers in mathematics” ห้องประชุม ชั้น ๖ อาคาร ๕๐ ปี โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถม

โดยมีผู้เข้าร่วมฟังบรรยายกว่า ๕๐ คน ทั้งนี้นอกจากผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับความรู้ด้านคณิตศาสตร์ศึกษาในประเทศสหรัฐอเมริกาแล้ว ยังได้พัฒนาทักษะการใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสารอีกด้วย

.....

ข่าวแจ้งจากกลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ

โครงการประเมินผลการเรียนรู้สาระการเรียนรู้ศิลปะ

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ครั้งที่ 9

(ทัศนศิลป์ ดนตรี และนาฏศิลป์)

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม
ประจำปีการศึกษา 2555



ข่าวแจ้งจากกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ได้ส่งนักเรียนเข้าร่วมการแข่งขันในรายการ การแข่งขันผันคำคุณศัพท์ภาษาฝรั่งเศส ตามเพศและพจน์ของคำนามหรือประธานตามที่กำหนด จัดโดยโรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี ในงาน “สุรศักดิ์มนตรีสวัสดิ์อาเซียน” เมื่อวันอังคารที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. มีโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน ๑๑ โรงเรียน ผลการแข่งขันปรากฏว่า นักเรียนโรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม ได้รับรางวัลชนะเลิศ ได้คะแนน ๒๑๔ คะแนน จากการเดิมคำคุณศัพท์ ๒๕๐ ข้อ เวลา ๓๐ นาที ได้รับเงินรางวัล ๗๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตร นักเรียนที่เข้าร่วมแข่งขันมีดังนี้

๑. นางสาวสุพิชชา วีระถาวร ม.๖/๕ ๒. นางสาวสุธัญสินี งามจิตสุขศรี ม.๕/๖

ข่าวแจ้งจากกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โดยชมรมฟุตบอลโรงเรียนสาธิตจุฬาฯ ฝ่ายมัธยม จัดการแข่งขันฟุตบอล รายการ cud cup ครั้งที่ ๒ ขึ้นเมื่อวันที่ ๒๘-๓๐ มกราคม ๒๕๕๖ ณ สนามหญ้าเทียม ผลการแข่งขันมีดังต่อไปนี้

ชนะเลิศ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ทีม The Legends (ม.๓)
นักฟุตบอลยอดเยี่ยม คือ เด็กชายดิณฑ์ กรีกัษร ม.๓/๕

รายชื่อนักกีฬามีดังนี้

๑. เด็กชายณัฐคมณ์	บุญบำรุง	ม.๓/๗	๒. เด็กชายภูริเดช	ภูมินาถ	ม.๓/๖
๓. เด็กชายณัฐสิทธิ์	เจียรพันธ์	ม.๓/๖	๔. เด็กชายปพนเดช	จิรันทร	ม.๓/๖
๕. เด็กชายธนกร	นิมิหุต	ม.๓/๖	๖. เด็กชายกวี	ชุมชน	ม.๓/๖
๗. เด็กชายดรณี	ภูชนอนันต์	ม.๓/๕	๘. เด็กชายณัฐสรณ์	ปุจันทร	ม.๓/๕
๙. เด็กชายสุขพงษ์	ประดัดพลอย	ม.๓/๕	๑๐. เด็กชายดิณฑ์	กรีกัษร	ม.๓/๕
๑๑. เด็กชายอนุพงษ์	เย็นสุขสรรค์	ม.๓/๔	๑๒. เด็กชายวลัญชัย	จันทรมัสการ	ม.๓/๔
๑๓. เด็กชายณัฐ	พุทธารี	ม.๓/๓	๑๔. เด็กชายพีรณัฐ	ภัทรมังกร	ม.๓/๕

ข่าวแจ้งจากกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



ชนะเลิศ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ทีม พญาห่านคู่ (ม.๕)
นักฟุตบอลยอดเยี่ยม คือ นายพริษฐ์ นิมมานเกียรติกุล ม.๕/๑

รายชื่อนักกีฬามือดังนี้

๑. นายวิษณุภัทร	จันทร์แจ่มจรัส	ม.๕/๔	๒. นายวริทธิ์ธร	ศรีบุญมา	ม.๕/๕
๓. นายพงศกร	เสนาดีสัย	ม.๕/๒	๔. นายกฤติน	จิระศุโข	ม.๕/๗
๕. นายศุภวิชญ์	วุฒิลักษณ์	ม.๕/๕	๖. นายสาริต	ศิริลักษณ์นันท์	ม.๕/๒
๗. นายสารัช	วัฒนกุล	ม.๕/๔	๘. นายวิษณุภาส	สุดสงวน	ม.๕/๔
๙. นายวิษณุพล	สุดสงวน	ม.๕/๒	๑๐. นายพริษฐ์	นิมมานเกียรติกุล	ม.๕/๑
๑๑. นายอรรถพล	ทองคำ	ม.๕/๕	๑๒. นายเอกราช	วีระวัฒนกันท์	ม.๕/๑
๑๓. นายจักรกฤษณ์	หยาดคำ	ม.๕/๗			

สรุปผลการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิส ระดับชั้น ม.๑ เพื่อเป็นการวัดและประเมินผลการเรียนการสอนวิชาพลศึกษา
วันที่ ๓๐-๓๑ มกราคม และ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ ณ หอเทเบิลเทนนิส

ประเภทชายเดี่ยว

ชนะเลิศ	เด็กชายวรท	โชติเลิศศักดิ์	ม.๑/๗		
รองชนะเลิศ	เด็กชายอดิรุจ	ณ สงขลา	ม.๑/๗		
อันดับ ๓	เด็กชายรัฐพล	เลิศอนันต์ชัย	ม.๑/๒, เด็กชายวรัชญ์	อาภรณ์วิรัตน์	ม.๑/๒
อันดับ ๔	เด็กชายนราวิชญ์	ชโลธรณมิต	ม.๑/๑, เด็กชายกฤษฎาเมธ	ธนาสายทิพย์กุล	ม.๑/๔
	เด็กชายณภัทร	จันทรานุกูล	ม.๑/๑, เด็กชายจิรัชชา	เศรษฐวงศ์	ม.๑/๓

ประเภทหญิงเดี่ยว

ชนะเลิศ	เด็กหญิงชนากานต์	กมลสุธีชัย	ม.๑/๑		
รองชนะเลิศ	เด็กหญิงรติมาส	จิรพศานานุรักษ์	ม.๑/๔		
อันดับ ๓	เด็กหญิงณญา	หาญทวิวงศ์	ม.๑/๗, เด็กหญิงพิมพ์	ภักดีกิจเจริญ	ม.๑/๓
อันดับ ๔	เด็กหญิงนภวรรณ	ตั้งอานวยสมบัติ	ม.๑/๖, เด็กหญิงดุสิตา	ไสยลักษณ์	ม.๑/๗
	เด็กหญิงปานวาด	เมธนิมิต	ม.๑/๖, เด็กหญิงนภัสวรรณ	ปุจันทร์	ม.๑/๔

ประเภทชายคู่

ชนะเลิศ	เด็กชายธิภพ	สนับบุญ	ม.๑/๑ คู่กับ เด็กชายอนวัช	ณ สงขลา	ม.๑/๑
---------	-------------	---------	---------------------------	---------	-------

ข่าวแจ้งจากกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

รองชนะเลิศ	เด็กชายเตชิต	สิริยศภิญโญ	ม.๑/๔ คู่กับ	เด็กชายปรเมษฐ์	เตชะมพันธ์	ม.๑/๔
อันดับ ๓	เด็กชายกฤษฎี	โอฐธนู	ม.๑/๑ คู่กับ	เด็กชายกฤษฎี	อาภรณ์วิรัตน์	ม.๑/๒
	เด็กชายโมกซ์	เชื้อภักดี	ม.๑/๒ คู่กับ	เด็กชายภรณ์ญ	ลี้มิ่งสวัสดิ์	ม.๑/๗

ประเภทหญิงคู่

ชนะเลิศ	เด็กหญิงอวิกา	กาญจนกุล	ม.๑/๗ คู่กับ	เด็กหญิงอรชพร	เบญจเจริญกุล	ม.๑/๖
รองชนะเลิศ	เด็กหญิงวริษฐา	จิตต์วัฒน์	ม.๑/๔ คู่กับ	เด็กหญิงกรพินธุ์	อ่ำสกุล	ม.๑/๔
อันดับ ๓	เด็กหญิงชนกเนตร	กรเพชรพงศ์	ม.๑/๕ คู่กับ	เด็กหญิงสิริน	วัลลีภานุวัฒน์	ม.๑/๕
	เด็กหญิงณิชากร	คณณิ	ม.๑/๓ คู่กับ	เด็กหญิงพชรภัทร	สินเสนาะ	ม.๑/๓

ผู้ตัดสินดีเด่น ได้แก่ เด็กหญิงณัชชา วิชเวหารุ่งเรือง ม.๑/๒, เด็กหญิงเมรี จิระเลิศพงษ์ ม.๑/๖



บุคลากร หน่วยผลิตเอกสาร โรงเรียนสาธิตจุฬาฯ ฝ่ายมัธยม
เปลี่ยนชื่อ จากนายสุทธิรักษ์ ลากกระโทก เป็น
นายวรพรชัย ลากกระโทก

ข่าวแจ้งจากหน่วยห้องสมุด



การเตรียมความพร้อมของประเทศไทยสู่การเป็นประชาคมอาเซียน

อาเซียนมีเป้าหมายจะก้าวไปสู่การเป็นประชาคมอาเซียนในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ (ค.ศ. ๒๐๑๕) โดยวิสัยทัศน์ รวมของผู้นำอาเซียนคือการสร้างประชาคมอาเซียนที่มีขีดความสามารถในการแข่งขันสูง มีกฎกติกาที่ชัดเจนและมีประชาชนเป็นศูนย์กลาง และเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๑ อาเซียนได้จัดทำกฎบัตรอาเซียน ซึ่งเปรียบเสมือนธรรมนูญอาเซียนเพื่อวางกรอบทางกฎหมายและโครงสร้างองค์กร

การเตรียมความพร้อมของไทย

ภาพรวม

- ไทยต้องสร้างความพร้อมและความเข้มแข็งทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม และการเมืองและความมั่นคง รวมทั้งเร่งดำเนินการตามข้อผูกพันในการรวมตัวเป็นประชาคมอาเซียนในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ทั้งในมิติเศรษฐกิจ สังคมและความมั่นคง ตลอดจนการเชื่อมโยงเส้นทางคมนาคมขนส่งภายในและ ภายนอกภูมิภาค ซึ่งเป็นสิ่งที่ทุกประเทศในอาเซียนตกลงกันไว้แล้ว เพื่อรักษาความน่าเชื่อถือและส่งเสริมบทบาทของไทยในอาเซียนต่อไป
- ไทยควรดำเนินนโยบายด้านเศรษฐกิจและสังคมอีกหลายประการเพื่อรองรับการเข้าสู่การเป็นประชาคมอาเซียน ทั้งนี้ การเตรียมความพร้อมสู่ประชาคมอาเซียนเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับทุกส่วนราชการและทุกภาคส่วน รวมทั้งภาคประชาชน
- ไทยได้จัดตั้งกลไกในระดับชาติเพื่อรองรับการดำเนินการในการก้าวสู่ประชาคมอาเซียน เช่น คณะกรรมการอาเซียน

ที่มา กลุ่มงานนโยบาย กรมอาเซียน ๒๕๕๕

สามารถอ่านเอกสารฉบับเต็มได้จากเว็บไซต์ห้องสมุดและเลือกข่าวประชาสัมพันธ์

ข่าวแจ้งจากหน่วยห้องสมุด



เรือ Logos Hope
เยือนกรุงเทพฯ

พบกับ
อาสาสมัคร
จากนานาชาติ

เชิญพบกับร้านหนังสือลอยน้ำ
ที่ใหญ่ที่สุดในโลก

เปิดประสบการณ์สำหรับทั้งครอบครัว
วันที่ 21 กุมภาพันธ์ - 11 มีนาคม 2013
เรือ Logos Hope เยือนกรุงเทพฯ
ณ ท่าเรือคลองเตย

เวลาเปิดทำการ:
21 กุมภาพันธ์ เวลา 14.00 น. - 21.30 น.
วันอังคาร - วันเสาร์ เวลา 10.00 น. - 21.30 น.
วันอาทิตย์ - วันจันทร์ เวลา 14.00 น. - 21.30 น.
ค่าเข้าชม : 20 บาท

เสียงจากผู้ว่า 12 ปี ขำขันดี โลกหนังสือ
สู่โลกออนไลน์

เพลิดเพลินกับ
หนังสือมากกว่า
5000 รายการ

in partnership with
OM
LOGOS

Visit the world's largest
floating book fair!
An experience for the whole family!
21 February - 11 March 2013
Logos Hope in Bangkok,
Khlong Toei Port

Sponsored by
MITR PHOL GROUP **SAMSUNG**

Opening Hours:
21 February 2pm - 9.30pm
Tues - Sat 10am - 9.30pm
Sun - Mon 2pm - 9.30pm

Entrance Fee: 20 THB

Children under 12 years are free but
need to be accompanied by an adult.

Logos Hope ร้านหนังสือลอยน้ำที่ใหญ่ที่สุดในโลก

GBA Ships ร่วมกับ OM ประเทศไทย ขอเชิญร่วมสัมผัสประสบการณ์บนเรือ Logos Hope ร้านหนังสือลอยน้ำที่ใหญ่ที่สุดในโลก ที่จะมาเยือนเมืองไทยเป็นครั้งแรก พบกับอาสาสมัครนานาชาติบนเรือกว่า ๔๐๐ คน จากมากกว่า ๖๐ ประเทศทั่วโลก เพลิดเพลินกับหนังสือกว่า ๕,๐๐๐ รายการที่นำมาบริการจัดจำหน่ายบนเรือ พร้อมทั้งมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนในแต่ละสัปดาห์ พบกันที่ เรือ Logos Hope ท่าเรือคลองเตย กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ ๒๑ ก.พ. - ๑๑ มี.ค. ๒๕๕๖ (สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ๐๘๓-๔๓๒-๒๐๗๘)

เวลาเปิดทำการ

วันอังคาร ถึง วันเสาร์

เปิด ๑๐.๐๐ น. - ๒๑.๓๐ น.

วันอาทิตย์ ถึง วันจันทร์

เปิด ๑๔.๐๐ น. - ๒๑.๓๐ น.

ค่าเข้าชม ๒๐ บาท

เด็กอายุต่ำกว่า ๑๒ ปี เข้าชมโดยไม่เสีย

ค่าใช้จ่าย โดยต้องมีผู้ปกครองดูแล

ข่าวแจ้งจากฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ



ขอเชิญคณาจารย์ และบุคลากรจุฬาฯ ที่มีอายุระหว่าง 45 - 60 ปี

“เข้ารับการ ตรวจสุขภาพเท้า ด้วยดอมพิวเตอร์

โดยนักกายภาพบำบัด

เพื่อป้องกันและรักษาสุขภาพเท้า”

ฟรี

ท่านจะได้รับ.....

*** การตรวจประเมินโครงสร้างนิ้วเท้า-ข้อเท้า การประเมินรูปแบบอุ้งเท้า การประเมินแรงกดที่ฝ่าเท้าในขณะที่เดิน การประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ นิ้วเท้า-ข้อเท้า และ การประเมินความเร็วในการเดิน (ใช้เวลาประมาณ 30 นาที) พร้อมทั้งรับคำแนะนำในการป้องกันและรักษาสุขภาพเท้าโดยนักกายภาพบำบัด

*** คู่มือการดูแลสุขภาพ จากสำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน

สถานที่.....ศูนย์บริการสุขภาพคณะสหเวชศาสตร์ อาคารบรมราชชนนีศรีศุภวรรณรังษี 3 ห้อง 306 (คลินิกกายภาพบำบัด)

ลงทะเบียน.....ตั้งแต่วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2556 – 14 กุมภาพันธ์ 2556 เพื่อเลือกวันและเวลาในการตรวจร่างกาย

ติดต่อสอบถาม นางสาวภาวิณี หุทัยชื่น pavinee.h24@gmail.com โทร. 084-551-0444

****สนใจลงชื่อได้ที่ห้องธุรการค่ะ****

ข่าวแจ้งจากหน่วยงานภายนอก

๑. สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ได้จัดทำภาพยนตร์โฆษณา ชุด “เอ-บี” โดยภาพยนตร์โฆษณาดังกล่าวเป็นกิจกรรมรณรงค์และประชาสัมพันธ์ของโครงการรณรงค์ป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น (STOP TEEN MOM) ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งภายในโครงการสายใยรักแห่งครอบครัว ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร โดยสามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.mua.go.th/pr_web/index.html

๒. ธรรมสถานจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับฝ่ายกิจการนิสิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ และฝ่ายศาสนพิธีกรรม สโมสรนิสิตคณะแพทยศาสตร์ จัดโครงการบรรพชาและอุปสมบทหมู่พระนิสิต ภาคฤดูร้อน ประจำปี ๒๕๕๖ ระหว่างวันที่ ๑๖ มีนาคม ถึง ๒๐ เมษายน ๒๕๕๖ ณ วัดเขาแผงม้า อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา โทร. ๐-๒๒๑๘-๓๐๑๘ ,โทร. ๐-๒๒๕๖-๔๔๕๒-๓

๓. สำนักบริหารงานกิจการนิสิตได้กำหนดจัดโครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่เพื่อถวายเป็นพระกุศลแด่สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก เนื่องในมงคลสมัยทรงเจริญพระชันษา ๑๐๐ ปี ระหว่างวันที่ ๒-๑๖ เมษายน ๒๕๕๖ ณ วัดบวรนิเวศวิหาร เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณอรุณญา ภักดี ฝ่ายพัฒนานิสิต สำนักบริหารงานกิจการนิสิต อาคารจุลจักรพงษ์ ชั้น ๒ โทร.๘๗๐๔๕ ต่อ ๓๐๙