



สาริตจุฬาฯ สาร

ประจำเดือนมีนาคม-เมษายน 2563

O-NET'62 M.3&M.6

100 คะแนนเต็ม

คนเก่งสาริตจุฬาฯ



โรงเรียนสาริตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

2

สาริตจุฬาฯ สาร

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนสาริตจุฬาฯ คนเก่ง

นักเรียน 100 คะแนนเต็ม วิชาคณิตศาสตร์ O-NET ม.3 ปีการศึกษา 2562



ด.ช.ทศวรรษสวัสดิ์ เจียมสว่างพร ม.3/1



ด.ช.ปพน ชลวิสุทธิ ม.3/1



ด.ช.พรเทพ สุขศรีไพศาลกิจ ม.3/1



ด.ช.ภาวิต สันติวงศ์ ม.3/2



ด.ญ.ธันยพร สกุลกิตติยุต ม.3/2



ด.ญ.ชาธิยา ธโนปจัย ม.3/2



ด.ช.ศรัณยู ทองจรัส ม.3/3



ด.ญ.แพรวพรรณ สี่ดำรงวัฒนากุล ม.3/3



ด.ช.ธนาธิษฐ์ เลิศวิลาศานนท์ ม.3/3



ด.ญ.ปาริศา ประมวลเจริญกิจ ม.3/3



ด.ช.สุภกิต นามมนตรี ม.3/3



ด.ญ.จิตาภา ชื้อด่าง ม.3/3



ด.ช.ศวัช หนูแดง ม.3/5



ด.ช.จารุกิตต์ มาลากุล ม.3/6



ด.ช.สิริวิชญ์ อธิชัยศรี ม.3/6



ด.ช.จิราวัฒน์ พูนบันดาลสิน ม.3/7



ด.ญ.อนันญา อักษรนุกิจ ม.3/7



ด.ญ.ชวิศา กลชาญวิทย์ ม.3/7



ด.ช.พุมิเมธ กิจจาวรวัฒนกุล ม.3/7



ด.ช.กฤติน วิบูลย์เชื้อ ม.3/7



ด.ญ.ณิศา ไจวรางกูร ม.3/7



ด.ช.รพีพัทธ์ รัตนเดมีย์ ม.3/7

สาริตจุฬาฯ สาร

3

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนสาริตจุฬาฯ คนเก่ง

นักเรียน **100 คะแนนเต็ม** วิชาภาษาอังกฤษ O-NET ม.3 ปีการศึกษา 2562



เด็กชายภาวิต ลั่นติวงศ์ ม.3/2



เด็กหญิงปณณช นิยมไทย ม.3/4



เด็กหญิงอนัญญา อักษรนุกิจ ม.3/7

นักเรียนคะแนนสอบ O-NET ม.3 สูงสุดระดับโรงเรียน ปีการศึกษา 2562

วิชาวิทยาศาสตร์ O-NET ม.3



เด็กหญิงจิตามา ชื่อดำรง ม.3/3
(93.50 คะแนน)

วิชาภาษาไทย O-NET ม.3



เด็กหญิงอนัญญา อักษรนุกิจ ม.3/7
(96 คะแนน)

4

สาริตจุฬาฯ สาร

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนสาริตจุฬาฯ คนเก่ง

นักเรียน **100 คะแนนเต็ม** วิชาคณิตศาสตร์ O-NET ม.6 ปีการศึกษา 2562



นางสาวญาณิภานต์ ธนกิจเจริญพัฒน์ ม.6/1



นางสาวณัฐริณี ลิ้มปศุภาณิช ม.6/1



นางสาวอนัญญา แจ่มแจ้ง ม.6/1



นายธนาธิษฐ์ ดุลยธีรโรจน์ ม.6/1



นายกนต์พัฒน์ รัชชานนท์ ม.6/2



นายพฤษ มัธยมจันทร์ ม.6/2



นางสาวณฐา นรานนท์กิตติกุล ม.6/2



นายณัฐชนาธิป ประสิทธิ์ดำรง ม.6/4



นางสาวณัชชา ชัยชนวงศาโรจน์ ม.6/4



นายวราภีพล เจตจำนง ม.6/4

สาริตจุฬาฯ สาร

5

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนสาริตจุฬาฯ คนเก่ง

นักเรียนคะแนนสอบ O-NET ม.6 สูงสุดระดับโรงเรียน ปีการศึกษา 2562
วิชาภาษาอังกฤษ O-NET ม.6



นางสาวรณณ พิพิธวนิชธรรม ม.6/5
(96.25 คะแนน)



นางสาวภัทรวรรณ บุญยุบล ม.6/5
(96.25 คะแนน)



นางสาวนพพร มั่นเกียรติกุล ม.6/6
(96.25 คะแนน)



นายธนภูมิ วัฒนวิจิตรกุล ม.6/7
(96.25 คะแนน)



นางสาวนงรัช อมรวิวัฒน์ ม.6/7
(96.25 คะแนน)

วิชาภาษาไทย O-NET ม.6

วิชาสังคมศึกษา O-NET ม.6



นางสาวพัชรพร รัดนเรือง ม.6/2
(86.50 คะแนน)



นางสาวศิษฏา ตันติเอมอร ม.6/2
(74 คะแนน)

วิชาวิทยาศาสตร์ O-NET ม.6



นางสาวณฐา นรานนท์กิตติกุล ม.6/2 (94 คะแนน)

6

สาริตจุฬาฯ สาร

รายงานผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติด้านพื้นฐาน (O-NET) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนสาริตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

ขนาดโรงเรียน : ใหญ่

ที่ตั้งโรงเรียน : ในเมือง

จังหวัด : กรุงเทพมหานคร

ภาค : กรุงเทพมหานคร

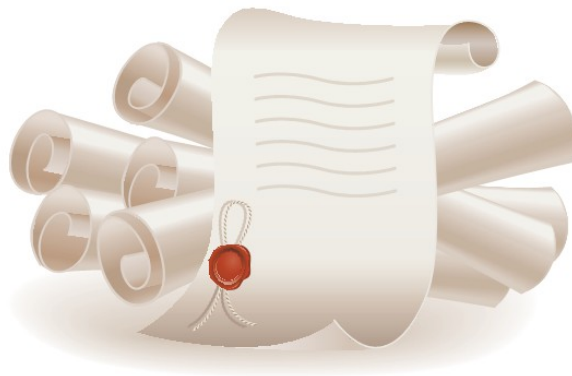
สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

วิชา : ภาษาไทย (91)

ระดับ	จำนวน ผู้เข้าสอบ	คะแนนเฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	คะแนน สูงสุด (Max.)	คะแนน ต่ำสุด (Min.)	มัธยฐาน (Median)	ฐานนิยม (Mode)
โรงเรียน	224	77.86	12.66	96.00	24.00	80.50	90.00
ขนาด โรงเรียน	151,552	54.05	14.88	99.00	2.00	55.00	58.00
ที่ตั้งโรงเรียน	65,171	60.03	15.93	99.00	2.00	61.00	62.00
จังหวัด	65,171	60.03	15.93	99.00	2.00	61.00	62.00
สังกัด	5,083	71.10	13.65	99.00	16.00	73.00	71.00
ภาค	65,171	60.03	15.93	99.00	2.00	61.00	62.00
ประเทศ	665,638	55.14	15.33	99.00	0.00	56.00	56.00

รายชื่อนักเรียนที่ได้คะแนนสูงสุด (Max.) ระดับโรงเรียน 🏆 (96 คะแนน) ดังนี้

1) เด็กหญิงอนัญญา อักษรนุกิจ ชั้น ม.3/7



สาริตจฟ้าฯ สาร

7

รายงานผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติด้านพื้นฐาน (O-NET) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนสาริตจฟ้าฯ วิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

ขนาดโรงเรียน : ใหญ่

ที่ตั้งโรงเรียน : ในเมือง

จังหวัด : กรุงเทพมหานคร

ภาค : กรุงเทพมหานคร

สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

วิชา : ภาษาอังกฤษ (93)

ระดับ	จำนวน ผู้เข้าสอบ	คะแนนเฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	คะแนน สูงสุด (Max.)	คะแนน ต่ำสุด (Min.)	มัธยฐาน (Median)	ฐานนิยม (Mode)
โรงเรียน	224	70.46	20.53	100.00	16.00	74.00	88.00*
ขนาด โรงเรียน	151,504	31.93	11.91	100.00	0.00	30.00	28.00
ที่ตั้งโรงเรียน	65,130	41.90	19.53	100.00	0.00	36.00	30.00
จังหวัด	65,130	41.90	19.53	100.00	0.00	36.00	30.00
สังกัด	5,083	59.45	20.55	100.00	12.00	62.00	68.00
ภาค	65,130	41.90	19.53	100.00	0.00	36.00	30.00
ประเทศ	665,310	33.25	13.69	100.00	0.00	30.00	28.00

* : มีค่าฐานนิยมมากกว่า 1 ค่า

รายชื่อนักเรียนที่ได้คะแนนสูงสุด (Max.) ระดับโรงเรียน 🏆 (100 คะแนน) และระดับประเทศ 🏆 มีดังนี้

- เด็กชายภาวิต สันติวงศ์ ชั้น ม.3/2
- เด็กหญิงปณณช นิชมไทย ชั้น ม.3/4
- เด็กหญิงอนัญญา อักษรนุกิจ ชั้น ม.3/7

รายงานผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติด้านพื้นฐาน (O-NET) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนสาริตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

ขนาดโรงเรียน : ใหญ่

ที่ตั้งโรงเรียน : ในเมือง

จังหวัด : กรุงเทพมหานคร

ภาค : กรุงเทพมหานคร

สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

วิชา : คณิตศาสตร์ (94)

ระดับ	จำนวน ผู้เข้าสอบ	คะแนนเฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	คะแนน สูงสุด (Max.)	คะแนน ต่ำสุด (Min.)	มัธยฐาน (Median)	ฐานนิยม (Mode)
โรงเรียน	224	69.11	25.34	100.00	12.00	76.00	100.00
ขนาด โรงเรียน	151,524	24.96	13.49	100.00	0.00	24.00	20.00
ที่ตั้งโรงเรียน	65,142	33.25	20.87	100.00	0.00	28.00	20.00
จังหวัด	65,142	33.25	20.87	100.00	0.00	28.00	20.00
สังกัด	5,081	52.99	25.60	100.00	0.00	52.00	28.00
ภาค	65,142	33.25	20.87	100.00	0.00	28.00	20.00
ประเทศ	665,495	26.73	15.87	100.00	0.00	24.00	20.00

รายชื่อนักเรียนที่ได้คะแนนสูงสุด (Max.) ระดับโรงเรียน 🏆 (100 คะแนน) และระดับประเทศ 🏆 มีดังนี้

1) เด็กชายทศวรรษสวัสดิ์ เข็มมสว่างพร	ชั้น ม.3/1	2) เด็กชายปพน ชลวิสุทธิ	ชั้น ม.3/1
3) เด็กชายพรเทพ สุขศรีไพศาลกิจ	ชั้น ม.3/1	4) เด็กชายภาวิต ลันติวงศ์	ชั้น ม.3/2
5) เด็กหญิงธัญพร สกุลกิตติบุตร	ชั้น ม.3/2	5) เด็กหญิงชาริยา ธโนปัจจัย	ชั้น ม.3/2
7) เด็กชายศรัณยู ทองจรัส	ชั้น ม.3/3	3) เด็กหญิงแพรวพรรณ ลีดำรงวัฒนากุล	ชั้น ม.3/3
9) เด็กชายธนากรนิษฐ์ เลิศวิลาศานนท์	ชั้น ม.3/3	10) เด็กหญิงปวีศา ประมวลเจริญกิจ	ชั้น ม.3/3
11) เด็กชายสุภกิตน์ นามมนตรี	ชั้น ม.3/3	12) เด็กหญิงจิตาภา ชื่อดำรง	ชั้น ม.3/3
13) เด็กชายศวัช หนูแดง	ชั้น ม.3/5	14) เด็กชายจารุกิตติ มาลากุล	ชั้น ม.3/6
15) เด็กชายสิริวิชญ์ อิทธิชัยศรี	ชั้น ม.3/6	16) เด็กชายจิราวัฒน์ พูนบันดาลสิน	ชั้น ม.3/7
17) เด็กหญิงอนัญญา อักษรนุกิจ	ชั้น ม.3/7	18) เด็กหญิงชวีศา กลชาญวิทย์	ชั้น ม.3/7
19) เด็กชายพุดิเมธ กิจจาวรรณกุล	ชั้น ม.3/7	20) เด็กชายกฤติน วิบูลย์เชื้อ	ชั้น ม.3/7
21) เด็กหญิงณิศา ไจวรางกูร	ชั้น ม.3/7	22) เด็กชายรพีพัทธ์ รัตนเดมิย์	ชั้น ม.3/7

สาริตจุฬาฯ สาร

9

รายงานผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติพื้นฐาน (O-NET) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนสาริตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

ขนาดโรงเรียน : ใหญ่

ที่ตั้งโรงเรียน : ในเมือง

จังหวัด : กรุงเทพมหานคร

ภาค : กรุงเทพมหานคร

สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

วิชา : วิทยาศาสตร์ (95)

ระดับ	จำนวน ผู้เข้าสอบ	คะแนน เฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	คะแนน สูงสุด (Max.)	คะแนน ต่ำสุด (Min.)	มัธยฐาน (Median)	ฐานนิยม (Mode)
โรงเรียน	224	48.13	16.63	93.50	12.00	45.75	46.00*
ขนาด โรงเรียน	151,497	29.39	7.90	94.00	0.00	29.00	27.00
ที่ตั้งโรงเรียน	65,095	32.25	10.62	98.00	0.00	31.00	27.00
จังหวัด	65,095	32.25	10.62	98.00	0.00	31.00	27.00
สังกัด	5,084	40.06	14.11	98.00	10.50	37.50	33.50
ภาค	65,095	32.25	10.62	98.00	0.00	31.00	27.00
ประเทศ	665,230	30.07	8.62	100.00	0.00	29.00	27.00

* : มีค่าฐานนิยมมากกว่า 1 ค่า

รายชื่อนักเรียนที่ได้คะแนนสูงสุด (Max.) ระดับโรงเรียน 🏆 (93.50 คะแนน) ดังนี้

1) เด็กหญิงจิตาภา ชื่อดำรง

ชั้น ม.3/3



10

สถิติฯ สาร

รายงานผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติด้านพื้นฐาน (O-NET) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

ขนาดโรงเรียน : ใหญ่

ที่ตั้งโรงเรียน : ในเมือง

จังหวัด : กรุงเทพมหานคร

ภาค : กรุงเทพมหานคร

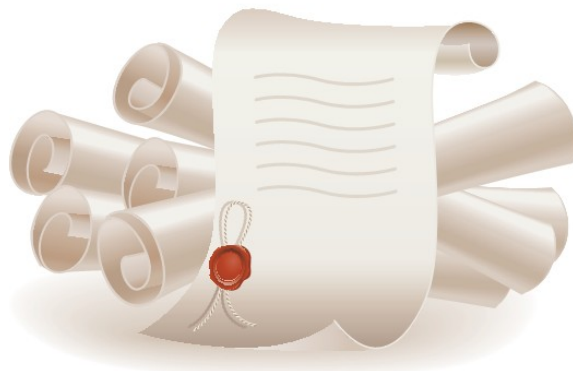
สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

วิชา : ภาษาไทย (01)

ระดับ	จำนวน ผู้เข้าสอบ	คะแนน เฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	คะแนน สูงสุด (Max.)	คะแนน ต่ำสุด (Min.)	มัธยฐาน (Median)	ฐานนิยม (Mode)
โรงเรียน	189	61.13	15.04	86.50	11.50	63.50	73.00
ขนาด โรงเรียน	85,377	39.78	13.51	91.50	1.50	38.50	34.50
ที่ตั้งโรงเรียน	42,663	48.68	16.41	94.50	0.00	48.50	49.50
จังหวัด	42,663	48.68	16.41	94.50	0.00	48.50	49.50
สังกัด	4,648	57.20	15.49	91.50	3.00	59.00	64.50
ภาค	42,663	48.68	16.41	94.50	0.00	48.50	49.50
ประเทศ	362,944	42.21	14.76	94.50	0.00	41.00	39.00

รายชื่อนักเรียนที่ได้คะแนนสูงสุด (Max.) ระดับโรงเรียน 🏆 (86.50 คะแนน) ดังนี้

1) นางสาวพัชรพร รัตนเรือง ชั้น ม.6/2



สาริตจฟ้า สาร

11

รายงานผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติด้านพื้นฐาน (O-NET) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนสาริตจฟ้าลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

ขนาดโรงเรียน : ใหญ่

ที่ตั้งโรงเรียน : ในเมือง

จังหวัด : กรุงเทพมหานคร

ภาค : กรุงเทพมหานคร

สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

วิชา : สังคมศึกษา (02)

ระดับ	จำนวน ผู้เข้าสอบ	คะแนนเฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	คะแนน สูงสุด (Max.)	คะแนน ต่ำสุด (Min.)	มัธยฐาน (Median)	ฐานนิยม (Mode)
โรงเรียน	190	46.77	10.20	74.00	22.00	46.00	45.00
ขนาด โรงเรียน	85,535	34.37	8.03	79.00	0.00	34.00	34.00
ที่ตั้งโรงเรียน	42,969	39.17	9.95	84.00	1.00	39.00	37.00
จังหวัด	42,969	39.17	9.95	84.00	1.00	39.00	37.00
สังกัด	4,665	43.72	9.81	78.00	10.00	44.00	44.00
ภาค	42,969	39.17	9.95	84.00	1.00	39.00	37.00
ประเทศ	363,601	35.70	8.78	84.00	0.00	35.00	34.00

รายชื่อนักเรียนที่ได้คะแนนสูงสุด (Max.) ระดับโรงเรียน 🏆 (74.00 คะแนน) ดังนี้

1) นางสาวศิษฏา ตันติเอมอร ชั้น ม.6/2



รายงานผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติด้านพื้นฐาน (O-NET) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนสาริตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

ขนาดโรงเรียน : ใหญ่

ที่ตั้งโรงเรียน : ในเมือง

จังหวัด : กรุงเทพมหานคร

ภาค : กรุงเทพมหานคร

สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

วิชา : ภาษาอังกฤษ (03)

ระดับ	จำนวน ผู้เข้าสอบ	คะแนน เฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	คะแนน สูงสุด (Max.)	คะแนน ต่ำสุด (Min.)	มัธยฐาน (Median)	ฐานนิยม (Mode)
โรงเรียน	190	64.46	18.26	96.25	12.50	66.25	66.25
ขนาด โรงเรียน	85,575	26.33	11.09	100.00	3.75	23.75	22.50
ที่ตั้งโรงเรียน	42,938	40.05	20.05	100.00	1.25	33.75	23.75
จังหวัด	42,938	40.05	20.05	100.00	1.25	33.75	23.75
สังกัด	4,667	51.81	19.74	98.75	8.75	51.25	52.50
ภาค	42,938	40.05	20.05	100.00	1.25	33.75	23.75
ประเทศ	363,678	29.20	14.07	100.00	0.00	25.00	22.50

รายชื่อนักเรียนที่ได้คะแนนสูงสุด (Max.) ระดับโรงเรียน 🏆 (96.25 คะแนน) มีดังนี้

- นางสาวรณมณ พิศิธรนิชธรรม ชั้น ม.6/5
- นางสาวภัทรวรรณ บุญยุบล ชั้น ม.6/5
- นางสาวนพพร มั่นเกียรติกุล ชั้น ม.6/6
- นายธนภูมิ วัฒนวิจิตรกุล ชั้น ม.6/7
- นางสาวนงอัฐ อมรวิวัฒน์ ชั้น ม.6/7

สาริตถุฯ สาร

13

รายงานผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติพื้นฐาน (O-NET) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนสาริตถุฯสงครณมหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

ขนาดโรงเรียน : ใหญ่

ที่ตั้งโรงเรียน : ในเมือง

จังหวัด : กรุงเทพมหานคร

ภาค : กรุงเทพมหานคร

สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

วิชา : คณิตศาสตร์ (04)

ระดับ	จำนวน ผู้เข้าสอบ	คะแนน เฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	คะแนน สูงสุด (Max.)	คะแนน ต่ำสุด (Min.)	มัธยฐาน (Median)	ฐานนิยม (Mode)
โรงเรียน	190	65.76	28.57	100.00	5.00	75.00	97.50
ขนาด โรงเรียน	85,582	22.33	14.38	100.00	0.00	17.50	15.00
ที่ตั้งโรงเรียน	42,939	34.63	24.31	100.00	0.00	25.00	17.50
จังหวัด	42,939	34.63	24.31	100.00	0.00	25.00	17.50
สังกัด	4,670	48.32	26.69	100.00	0.00	45.00	22.50
ภาค	42,939	34.63	24.31	100.00	0.00	25.00	17.50
ประเทศ	363,752	25.41	18.01	100.00	0.00	20.00	17.50

รายชื่อนักเรียนที่ได้คะแนนสูงสุด (Max.) ระดับโรงเรียน 🏆 (100 คะแนน) และระดับประเทศ 🏆 มีดังนี้

- นางสาวญาณิกานต์ ธนกิจเจริญพัฒน์ ชั้น ม.6/1
- นางสาวณัฐริณี ลิ้มปัสุภาณิช ชั้น ม.6/1
- นางสาวอนัญญา แจ่มแจ้ง ชั้น ม.6/1
- นายธนวิชญ์ ดุลยธีรโรจน์ ชั้น ม.6/1
- นายกันตพัฒน์ รัชชานนท์ ชั้น ม.6/2
- นายพฤกษ์ มัธยมจันทร์ ชั้น ม.6/2
- นางสาวณฐา นรนนท์กิตติกุล ชั้น ม.6/2
- นายณัฐฐานธิป ประสิทธิ์ดำรง ชั้น ม.6/4
- นางสาวณัชชา ชัยชนะวงศาโรจน์ ชั้น ม.6/4
- นายวรปฏิพล เจตจำนงนุช ชั้น ม.6/4



รายงานผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติด้านพื้นฐาน (O-NET) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนสาริตถุพาสลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

ขนาดโรงเรียน : ใหญ่

ที่ตั้งโรงเรียน : ในเมือง

จังหวัด : กรุงเทพมหานคร

ภาค : กรุงเทพมหานคร

สังกัด : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

วิชา : วิทยาศาสตร์ (05)

ระดับ	จำนวน ผู้เข้าสอบ	คะแนน เฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	คะแนน สูงสุด (Max.)	คะแนน ต่ำสุด (Min.)	มัธยฐาน (Median)	ฐานนิยม (Mode)
โรงเรียน	190	46.78	18.99	94.00	8.50	43.50	25.50
ขนาด โรงเรียน	85415	27.58	9.66	94.00	2.00	26.00	25.50
ที่ตั้งโรงเรียน	42670	33.35	14.96	100.00	0.00	29.50	27.50
จังหวัด	42670	33.35	14.96	100.00	0.00	29.50	27.50
สังกัด	4652	41.01	17.57	98.00	6.50	37.50	29.50
ภาค	42670	33.35	14.96	100.00	0.00	29.50	27.50
ประเทศ	363095	29.20	11.47	100.00	0.00	27.00	25.50

รายชื่อนักเรียนที่ได้คะแนนสูงสุด (Max.) ระดับโรงเรียน 🏆 (94.00 คะแนน) ดังนี้

1) นางสาวณฐา นรานนท์กิตติกุล ชั้น ม.6/2



สาธิตจุฬาฯ สาร

15

กิจกรรมโรงเรียนสาธิตจุฬาฯ



กับผู้บริหารคณะครุศาสตร์ จุฬาฯ พบประชาคมครุศาสตร์ และประชุมคณาจารย์ทั้งโรงเรียน
นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริเดช สุธีวงศ์ (คณบดีฯ) และ รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ชีไรท์ (รองคณบดีฯ)
วันพุธที่ 26 กุมภาพันธ์ 2563 ณ ห้องประชุมสื่อประสม 3 อาคาร 5

กิจกรรมโรงเรียนสาธิตจุฬาฯ



สนามการทดสอบแห่งชาติ GAT/PAT ม.6 วันเสาร์ที่ 22 กุมภาพันธ์ - วันอาทิตย์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2563
และ สนามการทดสอบแห่งชาติ O-NET ม.6 วันเสาร์ที่ 29 กุมภาพันธ์ - วันอาทิตย์ที่ 1 มีนาคม 2563
ณ โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

16

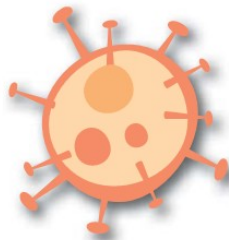
สาริตจุฬาร สาร

ฝ่ายบริหาร



จุดตรวจคัดกรองวัดไข้นักเรียนและบุคลากรประจำวัน ณ ประตู 1 และประตู 3
เนื่องจากวิกฤติการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19

ไวรัส COVID 19
ยิ่งรู้เร็ว!
ยิ่งลดการแพร่เชื้อ!



สาริตถุพาส สาร

17

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

โครงการสอนภาษาอังกฤษ และภาษาจีนให้กับคณาจารย์และบุคลากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาการใช้ภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวันและภาษาจีนเบื้องต้น จึงได้จัดโครงการอบรมภาษาเพื่อเปิดโอกาสให้คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ ที่มีความสนใจได้ พัฒนาทักษะการใช้ภาษา และได้ทบทวนความรู้ในด้านของภาษาอังกฤษและภาษาจีน ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ 2563 โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ

1. จัดอบรมภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน วันพุธที่ 12, 19 และ 26 กุมภาพันธ์ 2563 ตั้งแต่เวลา 10.00 - 12.00 น. (2 ชั่วโมง)



2. จัดอบรมภาษาจีนเบื้องต้น วันอังคารที่ 11, 18 และ 25 กุมภาพันธ์ 2563 ตั้งแต่เวลา 16.30 - 17.30 น. (1 ชั่วโมง)



โดยทั้ง 2 กลุ่มนี้ จัดอบรมโดยคณาจารย์กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ และอาจารย์ชาวต่างชาติเจ้าของภาษา

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนสาริตถุพาส คนเก่ง

นักเรียนได้รับทุน Padagogischer Austauschdienst (PAD)



ตามที่องค์กรแลกเปลี่ยนด้านการศึกษากะทรวงวัฒนธรรม สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี และสถาบันเกอเธ่ ประเทศไทย ได้ดำเนินการสอบคัดเลือกนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 กลุ่มการเรียนรู้ภาษาอังกฤษ-ภาษาเยอรมัน ปีการศึกษา 2563 ผลปรากฏว่า **นางสาว ปิณจุฑา ชุณหทสิการ ม.5/6** ได้รับทุน PAD ไปทัศนศึกษาและเรียนรู้วิถีความเป็นอยู่แบบเยอรมัน เป็นเวลา 4 สัปดาห์ ณ สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี ระหว่างวันที่ 2 กรกฎาคม ถึงวันที่ 1 สิงหาคม 2563



โดยมี อาจารย์รัตนา พิกุลกานตเลิศ เป็นอาจารย์ผู้ดูแล

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนสาริตจุฬาฯ คนเก่ง

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ได้ส่งทีมนักเรียนจำนวน 3 คน เข้าร่วมการแข่งขันรายการ “CU on the Road” รายการแข่งขันตอบปัญหา



ภาษาอังกฤษ จัดโดย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในวันพุธที่ 29 มกราคม 2563 ซึ่งเป็นรูปแบบการแข่งขันความรู้ภาษาอังกฤษแบบสัจจรสำหรับเด็กนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายกว่า 60 โรงเรียนในภูมิภาคต่าง ๆ ทั่วประเทศ รวม 4 ภูมิภาค และกรุงเทพมหานคร ผลปรากฏว่านักเรียนมีผลคะแนนสอบข้อเขียน ผ่านเข้ารอบ 6 ทีมสุดท้าย เป็นตัวแทนทีมกรุงเทพมหานครเข้าแข่งขันในรอบ Quiz show สาย A นักเรียนตัวแทน ได้แก่

1. เด็กชายแทนคุณ ลัญจกรกุล ม.4/4
2. นางสาวปัญญญา อมีเลีย เสรีภาพ ม.6/4
3. นายธนภูมิ ธนวัฒนาเจริญ ม.6/7

โดยมี อาจารย์รัตนา พิกุลกานตเลิศ และอาจารย์กัมปนาท ไชยรัตน์ เป็นผู้ฝึกซ้อม อาจารย์ณัฐมน ศรีสุข และอาจารย์ชัยญภัค โตเจริญบดี เป็นผู้ดูแล



นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม ณ สถานทูตสหรัฐอเมริกา



นักเรียนกลุ่มความสามารถสูงทางภาษาอังกฤษ (High-Ability) ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เข้าร่วมกิจกรรมรับฟังการบรรยายในหัวข้อ “US Classroom Culture & Education” จาก Mr.Robert Post ที่ปรึกษาฝ่ายสื่อสารมวลชน และวัฒนธรรม และ Dr.Emin Hajiye (Director of Enrollment Management, Webster University) ณ สถานทูตสหรัฐอเมริกาประจำประเทศไทย ในวันพุธที่ 19 กุมภาพันธ์ 2563 ที่ผ่านมา

โดยมี อาจารย์รัตนา พิกุลกานตเลิศ, อาจารย์สุพิณภัท ฝึกฝน และอาจารย์ณัฐมน ศรีสุข เป็นผู้ดูแล

สาริตจุฬาฯ สาร

19

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

บทประกวดคำขวัญเนื่องในวันครู

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้จัดงานวันครู ประจำปี 2563 เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2563 จัดขึ้นเพื่อให้คณาจารย์ นิสิต และนักเรียนโรงเรียนสาริตจุฬาฯ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีประสบการณ์ตรงเกี่ยวกับการรำลึกถึงครู และเชิดชูเกียรติคณาจารย์ของคณะครุศาสตร์และโรงเรียนสาริตจุฬาฯ อีกทั้งยังจัดกิจกรรมให้นักเรียนร่วมประกวดคำขวัญ คำประพันธ์ เกี่ยวกับวิชาชีพครู หัวข้อ “คุณครูของฉัน” โดยกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ได้ส่งนักเรียนเข้าประกวดคำขวัญ ในภาษาต่าง ๆ ได้แก่ ภาษาอังกฤษ ภาษาเยอรมัน ภาษาฝรั่งเศส ภาษาญี่ปุ่น และภาษาจีน โดยแบ่งออกเป็นระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย ผลปรากฏว่ามีนักเรียนได้รับรางวัลในแต่ละภาษา ดังนี้

ภาษาอังกฤษ ม.ปลาย

รางวัล	ชื่อ-สกุล	คำขวัญ
ชนะเลิศ	นายแพนคุณ ลัญจกรกุล ม.4/4	They give but don't take, Mend but don't break, Correct our mistake, Thank teachers for your sake.
รองชนะเลิศ อันดับ 1	นายธนภูมิ วัฒนวิจิตรกุล ม.6/7	No different from a stranger, yet loving like a mother. My teacher.
รองชนะเลิศ อันดับ 2	นางสาวจิตาภา สนิทวงศ์ ณ อยุธยา ม.5/2	My teachers are my brain. They make me smart. My teachers are my heart. They make me kind.

ภาษาอังกฤษ ม.ต้น

รางวัล	ชื่อ-สกุล	คำขวัญ
ชนะเลิศ	เด็กหญิงพุทธิตา เหล่าโมราพร ม.3/2	As kind as fairy, pretty in her heart, stay calm in class, that is my teacher.
รองชนะเลิศ อันดับ 1	เด็กหญิงอาจรรย์ รัตนแสงเสถียร ม.3/4	A teacher who teaches, not only the knowledge, but life skills also.
รองชนะเลิศ อันดับ 2	เด็กหญิงกิริดา วรณศิริกุล ม.3/3	My teacher, my second mother, she makes us go further to a brighter future.

การประกวดแต่งคำขวัญเนื่องในวันครู

ภาษาเยอรมัน

รางวัล	ชื่อ-สกุล	คำขวัญ
ชนะเลิศ	นางสาวนพพร มั่นเกียรติกุล ม.6/6	Mein Lehrer erleuchtet mich, wie der Leuchtturm schenkt das Licht durch den Sturm zum Erfolg. (ครูของฉันจุดประกายฉันตั้งประกาศการ มอบแสงไฟฟ้าพาไปสู่ความสำเร็จ)
รองชนะเลิศ อันดับ 1	นางสาวนงรัช อมรวิวัฒน์ ม.6/7	Mein Lehrer, mein Leiter, der größte Unterstützer. (คุณครูของฉัน ทั้งชี้นำและสนับสนุน)
รองชนะเลิศ อันดับ 2	นางสาวฟ้าสาดไล้ วัฒนะรัตน์ ม.5/5	Mein Lehrer entwickelt meine Fähigkeiten und verbessert meine Zukunft. (ครูของฉันคอยช่วยให้ฉันได้พัฒนาศักยภาพ และมีอนาคตที่ดี)

ภาษาฝรั่งเศส

รางวัล	ชื่อ-สกุล	คำขวัญ
ชนะเลิศ	นางสาวภัทรวรรณ บุญยุบล ม.6/5	Mon professeur est la lumière qui guide vers l'âge adulte. ครูเป็นแสงไฟที่ส่องทางไปสู่วัยผู้ใหญ่
รองชนะเลิศ อันดับ 1	นางสาวนภรภัทร์ รัตนปราการ ม.6/6	Si la vie était un livre mon professeur serait celui qui m'a appris à lire. หากชีวิตเป็นหนังสือ ครูคงเปรียบดังผู้สอนให้อ่าน
รองชนะเลิศ อันดับ 2	นางสาวนันทิศา ศรียากกร ม.4/5	L'étudiant est l'arbre et le professeur est l'eau qui fait pousser l'arbre. นักเรียนเป็นต้นไม้ ครูเป็นน้ำที่ทำให้ต้นไม้เติบโต

สาริตถุพาส สาร

21

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

การประกวดแต่งคำขวัญเนื่องในวันครู

ภาษาญี่ปุ่น

รางวัล	ชื่อ-สกุล	คำขวัญ
ชนะเลิศ	นางสาวพิมพ์ชนิตร์ สฤษฏีวงศ์ ม.5/5	優しくて 面倒味が良い 先生だ เสียงอ่าน yasashikute mendoumigaii senseida คำแปล ใจดี ใจใส่ ใจให้ ครูของฉัน
รองชนะเลิศ อันดับ 1	นางสาวทัศพร กำโชคชัย ม.5/6	学生の 未来作るのは 教師です เสียงอ่าน gakuseino miraitsukurunowa kyoushidesu คำแปล สร้างสรรค์อนาคตสดใสด้วยครูของฉัน
รองชนะเลิศ อันดับ 2	นางสาวฐิตาภา มงคลศรี ม.5/6	優しくて 知識与える 君の名は เสียงอ่าน : yasashikute chishikiataeru kiminonawa คำแปล : ใจดี มอบความรู้君นั่นคือ...(ครูของฉัน)

ภาษาจีน

รางวัล	ชื่อ-สกุล	คำขวัญ
ชนะเลิศ	นางสาววศิกานต์ วงศ์กำภู ม.4/5	lǎoshī jiàoxuéshēng bújǐnjǐnshìzérèn gèngshìchūyúài 老师教学生，不仅仅是责任，更是出于爱。 คุณครูสอนเพราะหน้าที่ แต่การให้ความรักแก่นักเรียนด้วยใจ
รองชนะเลิศ อันดับ 1	นายธัญภูมิ เอื้อไพโรจน์กิจ ม.4/6	guójiādefāzhǎnlíbùkǎiyōuxiùdelǎoshīzuòbǎngyàng 国家的发展离不开优秀的老师做榜样。 มีครูที่ดีและเป็นแบบอย่างให้นักเรียนจะทำให้ประเทศพัฒนา
รองชนะเลิศ อันดับ 2	นายพงศ์ภัทร เกิดบัวเพชร ม.6/6	chuàngzàowèilái hái jiàowǒmenzuòhǎorén tāmenjiùshì 创造未来，还教我们做好人，他们就是 lǎoshī 老师。สร้างอนาคต และยังสร้างความดี พวกเขา คือคุณครู

กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

โครงการแข่งขันตอบปัญหาลังคมศึกษา และเหตุการณ์ปัจจุบัน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จัดโครงการแข่งขันตอบปัญหาลังคมศึกษา และเหตุการณ์ปัจจุบันขึ้น ภายใต้หัวข้อ “เหตุการณ์ย้อนหลัง 1 ทศวรรษ” ในวันศุกร์ที่ 17 มกราคม พ.ศ. 2563 ณ โถงโรงอาหาร อาคารอเนกประสงค์ เพื่อเปิดโอกาสให้นักเรียนที่มีความสนใจและมีความสามารถทางวิชาสังคมศึกษา ได้มีเวทีในการแสดงความสามารถและเป็นการพัฒนาศักยภาพของตนเอง ผลการจัดการแข่งขัน มีดังนี้

ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น

รางวัลชนะเลิศ ได้แก่

เด็กชายชนะชัย โลหะทรัพย์ทวี	ม. 3/1
เด็กชายอชิระ ฉลองศิริคุณ	ม. 3/1
เด็กชายกิตติเทพ เอกรักษาศิลป์ชัย	ม. 3/2

รางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง ได้แก่

เด็กชายปริญ อุทัยสุข	ม. 2/5
เด็กชายภรณ์ยู อัสวาวลีสิทธิ์ชัย	ม. 2/5
เด็กชายพงศกร โลหะศิริวัฒน์	ม. 2/1

รางวัลรองชนะเลิศอันดับสอง ได้แก่

เด็กหญิงญาณันรี พิทักษ์พรไพศาล	ม. 2/6
เด็กชายภูเน่ญจุชา สิทธิโชติวงศ์	ม. 2/6
เด็กชายธนกฤต ธรณี	ม. 2/6



ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

รางวัลชนะเลิศ ได้แก่

นายรุจิวัฒน์ ชลาภิรมย์	ม. 6/6
นายปวรุตม์ ชานาญโรจน์	ม. 6/6
นายภคศุทธิ์ กิรติภราคร	ม. 6/1

รางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง ได้แก่

นายธนภูมิ วัฒนวิจิตรกุล	ม. 6/7
นางสาวนงอัฐ อมรวีวัฒน์	ม. 6/7
นางสาวปัญญญา อมิลัยเสรีภาพ	ม. 6/7

รางวัลรองชนะเลิศอันดับสอง ได้แก่

นายกรदनัย พัฒนากิเศรษฐ์กุล	ม. 5/3
นายพรชนก วณิชสุนทร	ม. 5/3
นางสาวอัญญารัตน์ มะลิอ่อน	ม. 6/7



ทั้งนี้ กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษาฯ ขอขอบคุณทุกหน่วยงานที่ช่วยสนับสนุนให้โครงการนี้สามารถดำเนินไปได้ด้วยดี

สาริตจฟ้า สาร

23

กิจกรรมนักเรียน

ผลการเลือกตั้งประธานสภานักเรียน ปีการศึกษา 2563

▶ พรรคหมายเลข 1 "CUD Together" ได้รับคะแนนเสียง	367 คะแนน	คิดเป็น 37.1 %
▶ พรรคหมายเลข 2 "พรรคกาดหอม" ได้รับคะแนนเสียง	431 คะแนน	คิดเป็น 43.6 %
▶ ไม่ประสงค์ลงคะแนน	99 คะแนน	คิดเป็น 10.0 %
▶ บัตรเสีย	92 คะแนน	คิดเป็น 9.3 %
รวมผู้มาใช้สิทธิ	989 คะแนน	คิดเป็น 100 % (ของผู้ลงคะแนนเสียง)



ผู้มาใช้สิทธิ 989 คน จากผู้มีสิทธิเลือกตั้ง 1,079 คน คิดเป็น 91.65 %

▶ ม.1 มีนักเรียนมาใช้สิทธิ	210 คน	จากนักเรียน	245 คน	คิดเป็น 85.7 %
▶ ม.2 มีนักเรียนมาใช้สิทธิ	204 คน	จากนักเรียน	228 คน	คิดเป็น 89.5 %
▶ ม.3 มีนักเรียนมาใช้สิทธิ	218 คน	จากนักเรียน	226 คน	คิดเป็น 96.5 %
▶ ม.4 มีนักเรียนมาใช้สิทธิ	170 คน	จากนักเรียน	190 คน	คิดเป็น 89.5 %
▶ ม.5 มีนักเรียนมาใช้สิทธิ	187 คน	จากนักเรียน	190 คน	คิดเป็น 98.4 %



กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนสาริตถุพาส คนเก่ง

►► การแข่งขันโครงการประเมินและพัฒนาสู่ความเป็นเลิศทางคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์ Thailand Educational Development and Evaluation Tests (TEDET) ประจำปี พ.ศ. 2562 วิชาคณิตศาสตร์ มีผลการแข่งขันดังนี้

เด็กหญิงแพรวพรรณ สีดำรงวัฒนากุล	ม.3/3	เหรียญทอง
เด็กชายปิ่นณวิษฎ์ สิริปกรณ์ชัย	ม.1/1	เหรียญเงิน
เด็กชายรพีพัทธ์ รัตนเดมิย์	ม.3/7	เหรียญเงิน
เด็กหญิงปวีศา เตชะบุญเกียรติ	ม.1/1	เหรียญทองแดง
เด็กหญิงจิตาภา ชื่อดำรง	ม.3/3	เหรียญทองแดง



►► การสอบแข่งขันทางวิชาการ ระดับนานาชาติ ประจำปี พ.ศ.2563 (รอบแรก ระดับเขตพื้นที่การศึกษา) วิชาคณิตศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีนักเรียนได้รับรางวัลจำนวน 29 คน ดังนี้

รางวัลเหรียญทอง จำนวน 6 คน ได้แก่

- 1) เด็กชายณวัฒน์ จินดาวิจิษฐ์ ม.2/1
- 2) เด็กหญิงจิตาภา ชื่อดำรง ม.3/3
- 3) เด็กหญิงแพรวพรรณ สีดำรงวัฒนากุล ม.3/3
- 4) เด็กชายศรัณยู ทองจรัส ม.3/3
- 5) เด็กชายสุภกิตน์ นามมนตรี ม.3/3
- 6) เด็กชายรพีพัทธ์ รัตนเดมิย์ ม.3/7

รางวัลเหรียญเงิน จำนวน 6 คน ได้แก่

- 1) เด็กหญิงนิชมน สุภัทรเกียรติ ม.1/1
- 2) เด็กหญิงปวีศา เตชะบุญเกียรติ ม.1/1
- 3) เด็กชายธีรภัทร ชาญศรีวิญญู ม.2/1
- 4) เด็กหญิงปวีศา ประมวลเจริญกิจ ม.3/3
- 5) เด็กชายจิราวัฒน์ พูนบันดาลสิน ม.3/7
- 6) เด็กชายธนพงศ์ เนื่องสีกาเพียร ม.3/7

รางวัลเหรียญทองแดง จำนวน 17 คน ได้แก่

- | | |
|---|--|
| 1) เด็กชายชัยธัช ต้นประวดี ม.1/1 | 11) เด็กหญิงตุลดา เลิศภัทรพงศ์ ม.2/1 |
| 2) เด็กชายปิ่นณวิษฎ์ สิริปกรณ์ชัย ม.1/1 | 12) เด็กชายสุทธินันท์ เอี่ยมไพบูลย์พันธ์ ม.2/1 |
| 3) เด็กหญิงจิฐะ ยูน คำวิสัยศักดิ์ ม.1/4 | 13) เด็กชายวริศ ศรีวานิชยาภรณ์ ม.2/4 |
| 4) เด็กหญิงธันยนันท์ พูนบันดาลสิน ม.1/4 | 14) เด็กชายภากร เลิศสุกิจจา ม.2/5 |
| 5) เด็กชายรัชพล ธรรมจากร ม.1/4 | 15) เด็กชายณัฐพัชร ฝ่องญาติ ม.2/6 |
| 6) เด็กชายวัชรวิทย์ ฉายะวานิชย์ ม.1/5 | 16) เด็กหญิงกวิสรา คูรัตนศิลป์ชัย ม.2/7 |
| 7) เด็กชายก้องภพ อุดมรัตน์พรกุล ม.2/1 | 17) เด็กชายธนวิชญ์ เลิศวิลาศานนท์ ม.3/3 |
| 8) เด็กชายณ ทรรศน์ แก้วมาลี ม.2/1 | |
| 9) เด็กชายธิตต์ อัครพิภพ ม.2/1 | |
| 10) เด็กชายคิวกว โทมลธิรัตน์ ม.2/1 | |



สาริตถุฟ้า สาร

25

กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนสาริตถุฟ้าฯ คนเก่ง

ทั้งนี้ นักเรียนที่ได้รับรางวัลเหรียญทองและเหรียญเงิน จำนวน 12 คน ได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนเขตพื้นที่การศึกษา เข้าร่วมแข่งขันรอบสอง ระดับประเทศ วิชาคณิตศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในวันอาทิตย์ที่ 1 มีนาคม 2563 ณ สนามสอบโรงเรียนพินุลอุปลัมภ์ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

► ผลการแข่งขันคณิตศาสตร์ รายการ Asian Science and Mathematics Olympiad (ASMO) 2019 มีนักเรียนได้รับรางวัลดังนี้

รางวัลเหรียญทอง จำนวน 2 คน ได้แก่

- 1) เด็กชายศรัณยู ทองจรัส ม.3/3 และรางวัล Perfect Score
- 2) เด็กชายณวัฒน์ จินดาวิจิตร ม.2/1

รางวัลเหรียญเงิน จำนวน 3 คน ได้แก่

- 1) เด็กหญิงนิชมน สุภัทรเกียรติ ม.1/1
- 2) เด็กชายพร้อม เสริมศักดิ์ศิริร ม.3/7
- 3) เด็กชายพุดมีเมธ กิจจาวรรณกุล ม.3/7

รางวัลเหรียญทองแดง จำนวน 10 คน ได้แก่

- 1) เด็กหญิงปวีศา เตชะบุญเกียรติ ม.1/1
- 2) เด็กชายปณณวิชญ์ สิทธิปกรณ์ชัย ม.1/1
- 3) เด็กหญิงจิฐะ ยูน คำวิสัยศักดิ์ ม.1/4
- 4) เด็กชายธีรภัทร ชาญศรีวิญญู ม.2/1
- 5) เด็กชายก้องภพ อุดมรัตน์พรกุล ม.2/1
- 6) เด็กหญิงจิตาภา ซื่อดำรง ม.3/3
- 7) เด็กชายสุภกิตน์ นามมนตรี ม.3/3
- 8) เด็กชายจิราวัฒน์ พูนบันดาลสิน ม.3/7
- 9) เด็กชายรพีพัทธ์ รัตนเดมิย์ ม.3/7
- 10) เด็กชายธนพงศ์ เนื่องลีลาเพียร ม.3/7

รางวัลชมเชย จำนวน 8 คน ได้แก่

- 1) เด็กชายณฤชล ชินวัฒน์กุล ม.1/1
- 2) เด็กหญิงณัฐฐนิชา เลิศศรีสกุลรัตน์ ม.1/4
- 3) เด็กชายสุทธินันท์ เอี่ยมไพบุลย์พันธ์ ม.2/1
- 4) เด็กชายภากร เลิศสุกิจจา ม.2/5
- 5) เด็กชายธนาธินันท์ เลิศวิลาศานนท์ ม.3/3
- 6) เด็กหญิงปวีศา ประมวลเจริญกิจ ม.3/3
- 7) เด็กชายศิวกร ทิพย์ไพศาล ม.3/5
- 8) เด็กหญิงปาลิตา รังคพิชญ์ ม.3/7



ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนสาริตจุฬาฯ คนเก่ง

นอกจากนี้ นักเรียนยังได้รับถ้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 (ประเภททีม) ประกอบด้วย

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1) เด็กหญิงจิตาภา ชื่อดำรง | ม.3/3 |
| 2) เด็กชายธนาธินันท์ เลิศวิลาศานนท์ | ม.3/3 |
| 3) เด็กชายศรัณยู ทองจรัส | ม.3/3 |
| 4) เด็กหญิงปวีศา ประมวลเจริญกิจ | ม.3/3 |
| 5) เด็กชายสุภาภินท์ นามมนตรี | ม.3/3 |
| 6) เด็กชายศิวกกร ทิพย์ไพศาล | ม.3/5 |
| 7) เด็กชายจิราวัฒน์ พูนบันดาลสิน | ม.3/7 |
| 8) เด็กชายธนพงศ์ เนื่องสิกขาเพียร | ม.3/7 |
| 9) เด็กชายพุฒิเมธ กิจจาวรรณกุล | ม.3/7 |
| 10) เด็กชายพร้อม เสริมศักดิ์ศิธร | ม.3/7 |
| 11) เด็กชายรพีพัทธ์ รัตนเดมิย์ | ม.3/7 |



► ผลการแข่งขันคณิตศาสตร์ประเทศไทย ครั้งที่ 8 (8thTMC- Thailand Mathematics Contest) มีนักเรียนได้รับรางวัลดังนี้

รางวัลเหรียญทอง จำนวน 1 คน ได้แก่

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1) เด็กชายชัยธัช ต้นประวดี | ม.1/1 |
|----------------------------|-------|



รางวัลเหรียญเงิน จำนวน 5 คน ได้แก่

- | | |
|-----------------------------------|-------|
| 1) เด็กหญิงธันยรัตน์ พูนบันดาลสิน | ม.1/4 |
| 2) เด็กชายรัชพล ธรรมมาใจ | ม.1/4 |
| 3) เด็กชายก้องภพ อุดมรัตน์พรกุล | ม.2/1 |
| 4) เด็กชายณวัฒน์ จินดาวิจักขณ์ | ม.2/1 |
| 5) เด็กชายธีรภัทร ชาณุศรีวิญญู | ม.2/1 |



รางวัลเหรียญทองแดง จำนวน 6 คน ได้แก่

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| 1) เด็กหญิงกริธเมศร์ เตชะวิวัฒน์สถิต | ม.1/3 |
| 2) เด็กชายณัฐชนน ทั้งทอง | ม.3/2 |
| 3) เด็กหญิงพิมพ์พิศา พิศาลบุตร | ม.1/5 |
| 4) เด็กชายภากร เลิศสุกิจจา | ม.2/5 |
| 5) เด็กชายภิญญดา ธัญญวรรณ์ | ม.1/1 |
| 6) เด็กชายสุทธินันท์ เขี่ยมไพญญ์พันธ์ | ม.2/1 |



สาริตจุฬาฯ สาร

27

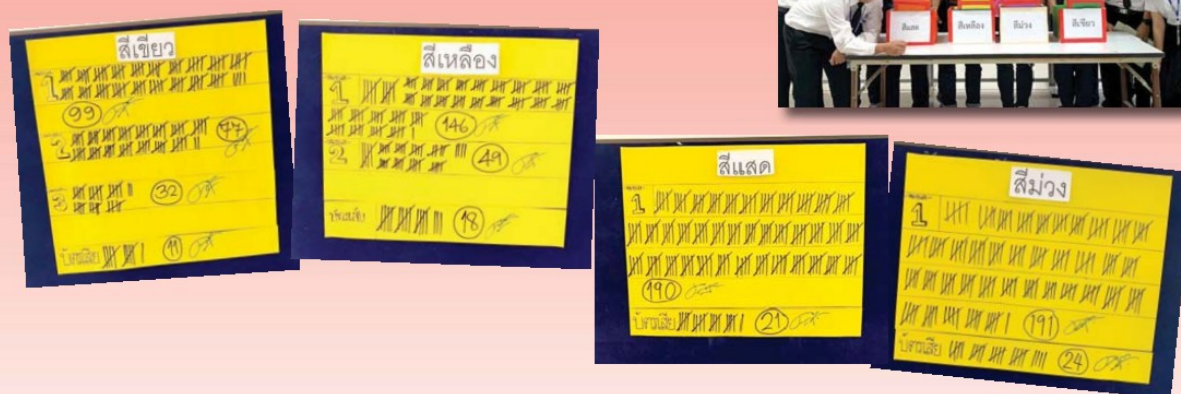
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ผลการเลือกตั้งประธานสี โรงเรียนสาริตจุฬาฯ ฝ่ายมัธยม ปี 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ได้จัดกิจกรรมเลือกตั้งประธานสี ปีการศึกษา 2563

ในวันพฤหัสบดีที่ 20 กุมภาพันธ์ 2563 ณ โถงอาคารบริหาร โดยมีผลการเลือกตั้งประธานสี และข้อมูล จำนวน นักเรียนที่ใช้สิทธิ์เลือกตั้งดังนี้

ประธานสีเขียว	ได้แก่	นางสาวจารุมณ จินฉนวนโส	ม.5/5
ประธานสีเหลือง	ได้แก่	นายภูมิ จักรวาฬนรสิงห์	ม.5/4
ประธานสีแสด	ได้แก่	น.ส.วิสรดา แสงเรืองรักษ์	ม.5/4
ประธานสีม่วง	ได้แก่	นางสาวลลิตา เอื้อดุษยธรรม	ม.5/4



สรุปจำนวนนักเรียนที่มาใช้สิทธิ์เลือกตั้งประธานสี ประจำปีการศึกษา 2563

ระดับชั้น	จำนวน (คน)	มาใช้สิทธิ์	ร้อยละ
มัธยมศึกษาปีที่ 1	245	172	70.2
มัธยมศึกษาปีที่ 2	228	186	81.58
มัธยมศึกษาปีที่ 3	226	178	78.76
มัธยมศึกษาปีที่ 4	190	158	83.16
มัธยมศึกษาปีที่ 5	189	165	87.30
ทั้งโรงเรียน	1078	859	79.68

ศูนย์ส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย



เทคนิคการฝึกโยคะ (Yoga) อย่างง่าย ๆ

การฝึกโยคะมีผลต่อสุขภาพในทุกๆ ด้าน ส่งเสริมให้ร่างกายแข็งแรง จิตใจที่แหลมคม และมีความสามารถในการลดผลกระทบอันเกิดจากความเครียด ในขณะที่คุณฝึกโยคะ ขอให้คุณสังเกตดูว่าความวิตกกังวลในชีวิตประจำวันของคุณนั้นถูกทำให้สูญหายไปได้อย่างไร และชีวิตของคุณได้เริ่มต้นดำเนินไปอย่างเรียบง่ายเพียงใด

เทคนิคการฝึกโยคะ (Yoga) อย่างง่าย ๆ ประกอบด้วยเทคนิคง่ายๆ ซึ่งดำเนินไปพร้อมกับการก่อให้เกิดสุขภาพที่ดีและมีความสุขแห่งชีวิต เทคนิคการฝึกโยคะ (Yoga) อย่างง่าย ๆ ก็คือ

1. ท่าฝึกในทางกาย (ท่าอาสนะ)

เป็นการฝึกพื้นฐานทางกายบริหารของโยคะ หรือท่าอาสนะ ท่ากายบริหารนี้ดำเนินอย่างนุ่มนวลและละเอียดอ่อน เพื่อเป็นการเพิ่มความยืดหยุ่นทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย และทำให้กระดูกสันหลังแข็งแรง ประสิทธิภาพในทางสรีรศาสตร์จะถูกทำให้มีความสมดุล มีความกลมกลืนซึ่งกันและกันและพิษในร่างกายจะถูกขับออกไป ในขณะที่คุณฝึกท่าอาสนะไปจนตลอดแล้ว ก็ขอให้ชื่นชมกับความกลมกลืน มิใช่แต่เฉพาะในแต่ละท่าของการฝึกเท่านั้น แต่ชื่นชมในท่าฝึกเหล่านั้นทั้งหมด และนี่คือ "ศิลปะแห่งการฝึกโยคะ"

2. การฝึกหายใจ (ฝึกลมปราณ)

การฝึกหายใจเป็นสิ่งที่สำคัญมาก การหายใจให้ถูกวิธีเป็นการยกระดับแห่งคุณค่าของการฝึกในท่าอาสนะให้สูงขึ้นเป็นอย่างยิ่งทีเดียว กฎเกณฑ์แห่งการหายใจโดยทั่วๆ ไปก็คือ การหายใจเข้าในขณะที่ร่างกายถูกทำให้ยืดออกและหายใจออกในขณะที่ร่างกายถูกทำให้หดเข้ามา คุณอย่ากลั่นการหายใจ เว้นแต่จะได้รับความแนะนำ ขอให้คุณหายใจผ่านจมูกและรู้สึกตัวถึงการหายใจอยู่เสมอ ขอให้พักในระหว่างการฝึกท่าต่าง ๆ จนแน่ใจว่าการหายใจได้กลับคืนสู่สภาวะเดิมที่เป็นปกติ ก่อนเริ่มฝึกในท่าใหม่ ๆ

3. การฝึกทำสมาธิ

การฝึกทำสมาธิ คุณเรียนรู้ที่จะอยู่กับปัจจุบัน สัมผัสกิจกรรมประจำวัน สัมผัสอดีต สัมผัสแผนการของคุณในอนาคต ขอให้คุณชื่นชมอยู่กับ ณ ที่นี้ และ ณ บัดนี้เท่านั้น ในการฝึกทำสมาธิเช่นนี้มิใช่เป็นเรื่องง่ายๆ แต่เมื่อทำได้สักครั้งหนึ่ง คุณจะรู้สึกจิตใจสงบและอารมณ์มั่นคงมีความผ่อนคลาย ปลอดภัยจากความเครียดที่เกิดจากภายในและภายนอก คุณจะรู้สึกถึงความสัมพันธ์แห่งกาลเวลา และเป็นหนึ่งเดียวในสรรพสิ่งในสากลจักรวาล "สมาธิ" เป็นผลสูงสุดที่ได้จากการฝึกโยคะ "จิตสมาธิในแง่โยคะ" ก็คือ จิตที่มีความเป็นหนึ่งเดียว

4. การผ่อนคลายโดยสิ้นเชิง

การฝึกโยคะ ร่างกายและจิตใจจะผ่อนคลายอย่างลึกซึ้ง ทำให้จิตใจสงบและมีชีวิตชีวา คุณควรจะต้องติดต่อกับช่วงเวลาแห่งการผ่อนคลาย สัมผัสพลังแห่งชีวิต การฝึกโยคะมิใช่กิจกรรมแห่งการแข่งขัน แต่เป็นศิลปะแห่งความนุ่มนวล ไม่มีอาการหอบ ไม่ก่อให้เกิดอาการเคล็ดขัดยอกและไม่เจ็บปวดจากการฝึกโยคะ

แหล่งข้อมูล <https://www.birdofyoga.com/>

ผู้จัดทำข้อมูล : ศูนย์ส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย

สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.satitm.chula.ac.th จัดทำโดยหน่วยประชาสัมพันธ์ โทร. 0-2218-2314