

สถิติดูฟ้าฯ สาร



วารสารประจำสัปดาห์ ปีที่ ๒๗ ฉบับที่ ๒
โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม
ประจำวันจันทร์ที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๐

กำหนดการกิจกรรมสัมพันธ์ระหว่าง
โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม กับโรงเรียนสมาคมไทย-ญี่ปุ่น ครั้งที่ ๒๔
ณ โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม วันอังคารที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เวลา	นาที่	กิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
7.45 – 8.00 น.		เคารพธงชาติ	สนามหน้าเสาธง	ฝ่ายกิจการนักเรียน
8.00 – 8.30 น.		นักเรียนม. 1 เดินขึ้นโรงยิม		ฝ่ายดูแลนักเรียน ม.1
8.30 – 9.00 น.		คณาจารย์ฝ่ายต้อนรับ และตัวแทนนักเรียนม.1 รอต้อนรับ คณะจากโรงเรียนสมาคมไทย-ญี่ปุ่น	ประตู 1	ฝ่ายต้อนรับ ฝ่ายสถานที่
9.00 น.		- คณะจากโรงเรียนสมาคมไทย-ญี่ปุ่นเดินทางมาถึง - ฝ่ายต้อนรับนำเดินขึ้นโรงยิม - นักเรียนญี่ปุ่นนำกล่องข้าวไปพักไว้ที่ห้องประชุมห้าทศวรรษ	ประตู 1	
9.15 – 9.30 น.		พิธีเปิด - ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตจุฬาฯ กล่าวต้อนรับเป็นภาษาไทย (อาจารย์กวิตา ฟองสถาพร แปลเป็นภาษาญี่ปุ่น) - ผู้แทนนักเรียนสาธิตจุฬาฯ กล่าวต้อนรับเป็นภาษาไทย (นักเรียนคิลป์ญี่ปุ่นแปล)	โรงยิม	กรรมการอำนวยการ ฝ่ายดำเนินการ ฝ่ายสถานที่
9.30 – 9.45 น.	15	การแสดงต้อนรับชุด ระบายสีภาค		กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ
9.45 – 9.50 น.	5	การขับร้องประสานเสียง โดย นักเรียนโรงเรียนสมาคมไทย – ญี่ปุ่น		ฝ่ายแสงเสียง (อุปกรณ์ที่ใช้ไมโครโฟน , คีย์บอร์ด)
9.50 – 10.00 น.	10	พักรับประทานอาหารว่าง (น้ำผลไม้ ขนมแซนด์วิช) ➢จำนวนผู้เข้าร่วมฯ ทั้งหมด 488 คน		ฝ่ายโภชนาการ ฝ่ายสถานที่ ฝ่ายดูแลทั่วไป
10.00 – 10.15 น.	10	อธิบายการทำกิจกรรมกลุ่ม ระยะเวลา การเปลี่ยนฐาน	โรงยิม	ฝ่ายจัดกิจกรรมกลุ่ม นักเรียนคิลป์ – ญี่ปุ่น
10.15 – 11.20 น. (กรณี 2 ฐาน ๆ ละ 30 นาที)	30	ฐาน 1 บิงโกสถานที่	ห้องเรียนชั้น ม.1	
	5	เปลี่ยนฐาน		
	30	ฐาน 2 ทำที่คั่นหนังสือสื่อรัก	อาคารอเนกประสงค์	
	5	เปลี่ยนฐาน		
11.25 – 12.00 น.	35	กิจกรรมนันทนาการเชื่อมความสัมพันธ์ ➢ขว้างสิ่ง ➢วิ่งเปี้ยวกระโดดเชือก	โรงยิม	ฝ่ายจัดกิจกรรม นันทนาการ นักเรียนคิลป์ – ญี่ปุ่น
12.00 – 12.50 น.	50	รับประทานอาหารกลางวัน – พักผ่อนทำกิจกรรมตามอัธยาศัย		
12.50 – 13.00 น.	10	รวมนักเรียนที่โรงยิม		
13.00 – 13.20 น.	20	พิธีปิด - ครูใหญ่โรงเรียนสมาคมไทย-ญี่ปุ่น กล่าวอำลาเป็นภาษาญี่ปุ่น (มีผู้แปลเป็นภาษาไทย) - ผู้แทนนักเรียนโรงเรียนสมาคมไทย-ญี่ปุ่นกล่าวอำลาเป็นภาษาญี่ปุ่น (นักเรียนโรงเรียนสมาคมไทย-ญี่ปุ่นแปลเป็นภาษาไทย) - นักเรียนสองโรงเรียนร่วมกันขับร้องประสานเสียง เพลง “ดอกไม้ของน้ำใจ”	โรงยิม	กรรมการอำนวยการ ฝ่ายดำเนินการ ฝ่ายสถานที่ ฝ่ายฝึกซ้อมการขับร้องฯ ฝ่ายแสงเสียง
13.20 – 13.30 น.	10	นักเรียนสาธิตจุฬาดังแถวลงมาตามบันไดส่งนักเรียนโรงเรียนสมาคมไทย-ญี่ปุ่น		ฝ่ายต้อนรับ
13.40 น.		คณาจารย์และนักเรียนโรงเรียนสมาคมไทย-ญี่ปุ่น เดินทางกลับ		ฝ่ายดูแลนักเรียน ม.1
13.50 – 15.30		เรียนคาบ 7-8 ตามปกติ		อาจารย์ประจำวิชา


ทปอ

 ที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย
 Council of University Presidents of Thailand

ปฏิทินการดำเนินการคัดเลือกบุคคลเข้าศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา ปีการศึกษา 2561
Thai University Central Admission System (TCAS)
๑. รอบที่ ๑ การรับด้วย Portfolio โดยไม่มีการสอบข้อเขียน
กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สมัครทั่วไป ผู้สมัครที่มีความสามารถพิเศษ ผู้สมัครโควตา และผู้สมัครเครือข่าย

กำหนดเวลา : ดำเนินการเสร็จสิ้นภายในเดือนธันวาคม

รายละเอียด :

ขั้นตอนการดำเนินงาน	วัน – เวลา	ผู้รับผิดชอบ
รอบที่ ๑/๑ สถาบันอุดมศึกษา กำหนดวิธีการ เกณฑ์ และคุณสมบัติของผู้สมัคร - สามารถดำเนินการได้ในภาคเรียนที่ ๒ ของการเรียนการสอน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ประมาณช่วงเดือนตุลาคม - ผู้สมัครยื่น Portfolio แล้ว สถาบันอุดมศึกษาดำเนินการคัดเลือกผู้สมัครได้จำนวนหนึ่ง อาจจะมีการจัดสอบสัมภาษณ์ หรือการทดสอบทักษะเฉพาะทาง ตามความเหมาะสม เป็นการ Pre Screening แต่ไม่ใช่ Open for all - สถาบันอุดมศึกษาสามารถจัดทำระบบคอมพิวเตอร์ เพื่อสอบถามข้อมูล หรือความเห็น หรือคำถามเชิง Attitude Test ผ่านระบบ Internet ได้	๑ ต.ค. – ๓๐ พ.ย. ๖๐	สถาบันอุดมศึกษา
สถาบันอุดมศึกษาส่งรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกให้ ทปอ.	ภายใน ๑๒ ธ.ค. ๖๐	สถาบันอุดมศึกษา
ผู้สมัครยื่นยันสิทธิ์ Clearing House	๑๕ – ๑๙ ธ.ค. ๖๐	ผู้สมัคร
ทปอ. ส่งรายชื่อผู้ยืนยันสิทธิ์ให้สถาบันอุดมศึกษา เพื่อประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าศึกษาต่อไป	๒๒ ธ.ค. ๖๐	ทปอ.
รอบที่ ๑/๒ สถาบันอุดมศึกษา กำหนดวิธีการ เกณฑ์ และคุณสมบัติของผู้สมัคร	๒๒ ธ.ค. ๖๐ – ๒๙ ก.พ. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
สถาบันอุดมศึกษาส่งรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกให้ ทปอ.	ภายใน ๑๕ มี.ค. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
ผู้สมัครยื่นยันสิทธิ์ Clearing House	๑๙ – ๒๒ มี.ค. ๖๑	ผู้สมัคร
ทปอ. ส่งรายชื่อผู้ยืนยันสิทธิ์ให้สถาบันอุดมศึกษา เพื่อประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าศึกษาต่อไป	๒๖ มี.ค. ๖๑	ทปอ.

ข่าวแจ้งจากศูนย์แนะแนว


ทปอ.

 ที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย
 Council of University Presidents of Thailand

๒. รอบที่ ๒ การรับแบบโควตาที่มีการสอบข้อเขียนหรือข้อปฏิบัติ

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สมัครที่อยู่ในเขตพื้นที่หรือภาค โควตาโรงเรียนในเครือข่าย (ไม่ใช่การรับทั้งประเทศ)

โครงการความสามารถพิเศษ (Talent) และโควตา ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้

กำหนดเวลา : ดำเนินการเสร็จสิ้นภายในเดือนพฤษภาคม

รายละเอียด :

ขั้นตอนการดำเนินงาน	วัน – เวลา	ผู้รับผิดชอบ
สถาบันอุดมศึกษาประกาศเกณฑ์ การสอบ และประกาศการรับสมัคร ก่อนเวลาที่มีการสอบได้ ▪ ใช้ข้อสอบกลาง วิชาสามัญ ๕ วิชา และ GAT/PAT	ธ.ค. ๖๐ – เม.ย. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
สถาบันอุดมศึกษาส่งรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกให้ ทปอ.	ภายใน ๓๐ เม.ย. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
ผู้สมัครยืนยันสิทธิ์ Clearing House	๓ – ๖ พ.ค. ๖๑	ผู้สมัคร
ทปอ. ส่งรายชื่อผู้ยืนยันสิทธิ์ให้สถาบันอุดมศึกษา เพื่อประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าศึกษาต่อไป	๘ พ.ค. ๖๑	ทปอ.

๓. รอบที่ ๓ การรับตรงร่วมกัน

กลุ่มเป้าหมาย : โครงการ กสพท. โครงการอื่น ๆ และผู้สมัครทั่วไป

กำหนดเวลา : ดำเนินการเสร็จสิ้นภายในเดือนมิถุนายน

รายละเอียด :

ขั้นตอนการดำเนินงาน	วัน – เวลา	ผู้รับผิดชอบ
สถาบันอุดมศึกษาจัดส่งรายละเอียดเกณฑ์การรับสมัครให้ ทปอ.	ภายใน ๑๒ เม.ย. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
ทปอ. เป็นส่วนกลางในการรับสมัครผ่านทางเว็บไซต์ของ ทปอ. (http://a.cupt.net) ผู้สมัครสามารถเลือกสมัครได้ ๔ สาขาวิชา ไม่มีลำดับ	๕ – ๑๓ พ.ค. ๖๑	ทปอ.
ชำระค่าสมัคร	๕ – ๑๔ พ.ค. ๖๑	ผู้สมัคร
ทปอ. ส่งข้อมูลการสมัครให้มหาวิทยาลัย	๑๖ พ.ค. ๖๑	ทปอ.
สถาบันอุดมศึกษาดำเนินการประมวลผล จัดส่งรายชื่อผู้สมัคร ที่ผ่านการคัดเลือกให้ ทปอ.	๒๓ พ.ค. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
ผู้สมัครยืนยันสิทธิ์ Clearing House	๒๖ – ๒๘ พ.ค. ๖๑	ผู้สมัคร
ทปอ. ส่งรายชื่อผู้ยืนยันสิทธิ์ให้สถาบันอุดมศึกษาเพื่อสัมภาษณ์	๓๐ พ.ค. ๖๑	ทปอ.
ผู้สมัครสอบสัมภาษณ์ในมหาวิทยาลัย/สถาบันที่ยืนยันสิทธิ์	๔ - ๕ มิ.ย. ๖๑	ผู้สมัคร
สถาบันอุดมศึกษาส่งรายชื่อผู้ผ่านสัมภาษณ์ให้ ทปอ.	๖ มิ.ย. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
ทปอ. ประกาศผลการสอบสัมภาษณ์	๘ มิ.ย. ๖๑	ทปอ.

ข่าวแจ้งจากศูนย์แนะแนว

๔. **รอบที่ ๔** การรับแบบ Admissions โดยใช้เกณฑ์แต่ละสาขาเหมือนกัน (ตามเกณฑ์ค่าน้ำหนักที่กำหนดไว้ล่วงหน้า ๑ ปีมาแล้ว)

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สมัครทั่วไป

กำหนดเวลา : ดำเนินการเสร็จสิ้นภายในเดือนกรกฎาคม

รายละเอียด :

ขั้นตอนการดำเนินงาน	วัน – เวลา	ผู้รับผิดชอบ
สถาบันอุดมศึกษา จัดส่งรายละเอียดเกณฑ์การรับสมัครให้ ทปอ. - ผู้สมัครสามารถเลือกสมัครได้ ๔ สาขาวิชา แบบมีลำดับตามเกณฑ์ค่าน้ำหนักที่กำหนด - สอบสัมภาษณ์ตามวัน เวลา และสถานที่ ที่สถาบันอุดมศึกษา กำหนด	๓๐ ม.ค. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
ทปอ. จัดทำระเบียบการรับสมัคร ตารางองค์ประกอบ และเกณฑ์การคัดเลือก	ภายใน ๓ พ.ค. ๖๑	ทปอ.
ทปอ. รับสมัคร Admission	๖ – ๑๐ มิ.ย. ๖๑	ทปอ.
ผู้สมัครชำระค่าสมัคร	๖ – ๑๑ มิ.ย. ๖๑	ผู้สมัคร
การประมวลผล - ตัดสิทธิ์ผ่าน Clearing House รอบที่ ๑ – ๓ - ประกาศคะแนน + ผู้ถูกตัดสิทธิ์ + คณะเกสัชศาสตร์ - ทปอ. รวมคะแนน และประมวลผลคะแนน	ภายใน ๑๓ มิ.ย. ๖๑ ๑๕ – ๑๘ มิ.ย. ๖๑ ภายใน ๒๖ มิ.ย. ๖๑	ทปอ.
ทปอ. ส่งรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกให้สถาบันอุดมศึกษา	ภายใน ๓๐ มิ.ย. ๖๑	ทปอ.
ผู้สมัครสอบสัมภาษณ์และตรวจร่างกาย	๔ – ๖ ก.ค. ๖๑	ผู้สมัคร
สถาบันอุดมศึกษาส่งรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าศึกษาให้ ทปอ.	๘ ก.ค. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
ทปอ. ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าศึกษา	๑๓ ก.ค. ๖๑	ทปอ.

๕. **รอบที่ ๕** การรับตรงอิสระ

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สมัครทั่วไป

กำหนดเวลา : ดำเนินการเสร็จสิ้นภายในเดือนกรกฎาคม

รายละเอียด :

ขั้นตอนการดำเนินงาน	วัน – เวลา	ผู้รับผิดชอบ
สถาบันอุดมศึกษา ประกาศเกณฑ์การรับสมัคร - รับเพิ่มเติมตามจำนวนที่ต้องการ - สามารถปรับเปลี่ยนเกณฑ์การรับสมัครได้ - สามารถส่งรายชื่อผู้สมัครเพื่อขอตรวจสอบสิทธิ์รอบก่อนหน้าได้	ก.ค. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา
เมื่อดำเนินการเสร็จสิ้น ให้ส่งข้อมูลให้ ทปอ.	ก.ค. ๖๑	สถาบันอุดมศึกษา

ข่าวแจ้งจากศูนย์คอมพิวเตอร์

โปรแกรมป้องกันมัลแวร์สำหรับมือถือและแท็บเล็ต

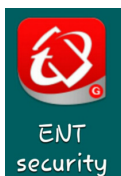
ระบบ Android

1. ค้นหาแอปชื่อ

“Enterprise Mobile Security”



Enterprise Mobile Security
Trend Micro



เมื่อติดตั้งเรียบร้อยแล้วจะปรากฏ icon

ระบบ IOS

1. ค้นหาแอปชื่อ

“Mobile Security for Enterprise Agent”



Mobile Security for Enterprise Agent
Trend Micro >

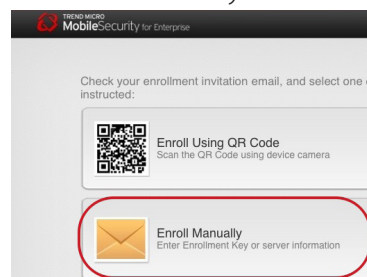
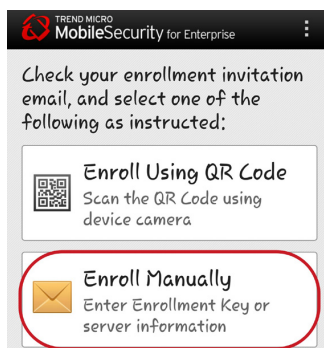
GET

เมื่อติดตั้งเรียบร้อยแล้วจะปรากฏ icon

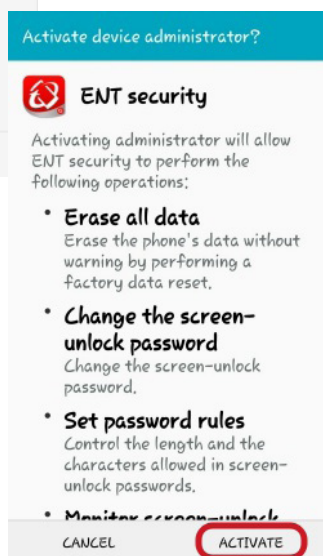
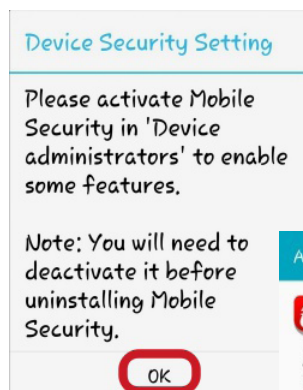


2. เข้าแอปจะพบหน้าจอแรกเพื่อทำการ register กับระบบ ให้แตะ Enroll Manually

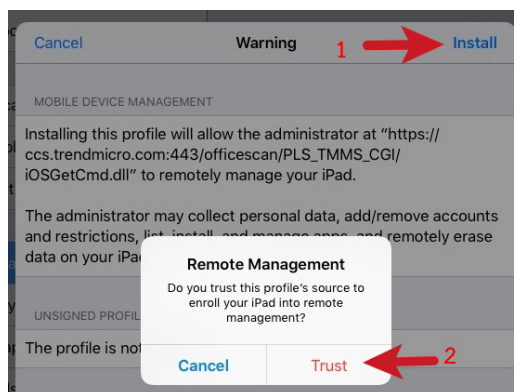
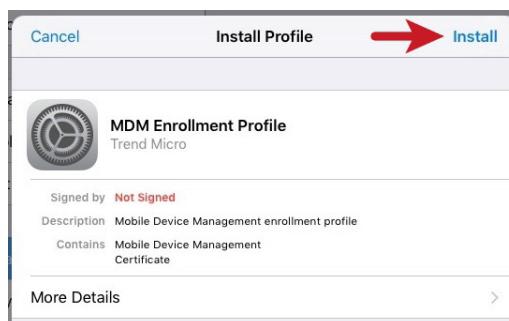
“4J8BQUDEZ9” (ตัวพิมพ์ใหญ่ทั้งหมด)



3. ทำการ activate



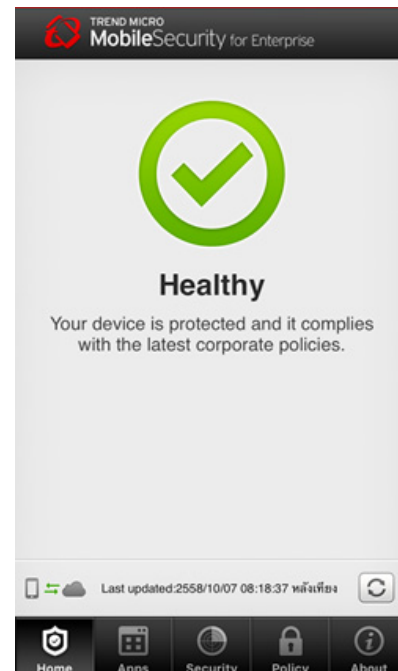
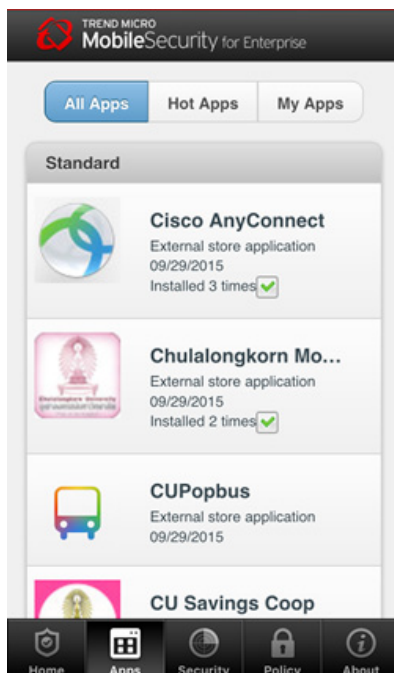
3. ทำการติดตั้ง profile ของแอป



เป็นอันเสร็จเรียบร้อยในการติดตั้ง

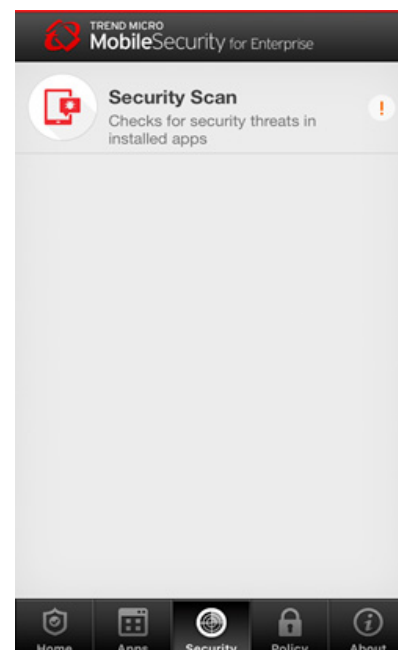
คู่มือการใช้งานโปรแกรมป้องกันมัลแวร์ (iOS)

1. status หน้าจอนี้บอกสถานะการอัปเดตแอปพลิเคชันจะ update อยู่เสมอ (หาก device online internet ได้)



2. App จะเป็นหน้าแนะนำแอปพลิเคชันที่เป็นบริการต่าง ๆ ของทางมหาวิทยาลัย หากต้องการติดตั้งสามารถเลือกติดตั้งได้

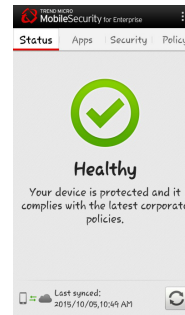
3. security scan เพื่อตรวจสอบแอปพลิเคชันที่ติดตั้งในเครื่องว่ามีความเสี่ยงหรือไม่



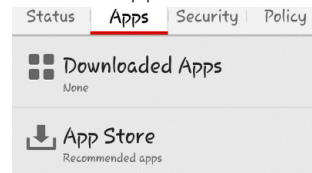
ข่าวแจ้งจากศูนย์คอมพิวเตอร์

คู่มือการใช้งานโปรแกรมป้องกันมัลแวร์ (Android)

1. status หน้าจอนี้บอกสถานะการอัปเดตแอปพลิเคชันจะ update อยู่เสมอ (หาก device online internet ได้)



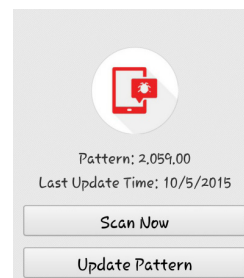
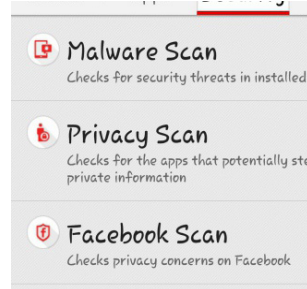
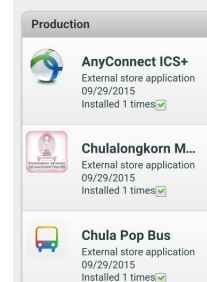
2. App จะเป็นหน้าแนะนำแอปพลิเคชันโดยแต่ละที่ App Store



จะปรากฏรายชื่อแอปพลิเคชันที่เป็นบริการต่าง ๆ ของทางมหาวิทยาลัยหากต้องการติดตั้งสามารถเลือกติดตั้งได้ตาม

3. Security มี 3 รูปแบบด้วยกัน

- 1 Malware Scan เพื่อตรวจสอบแอปพลิเคชันที่ติดตั้งในเครื่องว่ามีความเสี่ยงหรือไม่
- 2 Privacy Scan เพื่อตรวจสอบว่าในเครื่องมีแอปพลิเคชันใดที่จะนำข้อมูลส่วนตัวไปใช้
- 3 Facebook Scan เพื่อตรวจสอบการตั้งค่าข้อมูลส่วนตัวบน Facebook



4. สำหรับหน้าจอ Policy เป็นการตั้งค่าต่าง ๆ (ไม่แนะนำให้แก้ไข)

ข้อมูลจาก www.it.chula.ac.th

ศูนย์คอมพิวเตอร์

ข่าวแจ้งจากหน่วยพยาบาล

หน่วยพยาบาลมีแพทย์มาให้บริการตรวจรักษา นักเรียน คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และบุคลากรของโรงเรียน ตามวัน เวลา ดังนี้

วันจันทร์ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

แพทย์หญิงณัฏฐา ภู่วรรณ เฉพาะทางด้านอายุรศาสตร์
ประจำที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

วันอังคาร เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.

แพทย์หญิงนลินี ปานเสถียรกุล เฉพาะทางด้านจักษุแพทย์
ประจำที่โรงพยาบาลสงฆ์

วันพุธ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

นายแพทย์กัลย์ ลิมกุล เฉพาะทางด้านกระดูกและข้อ
ประจำที่โรงพยาบาลพระนั่งเกล้าฯ

วันพฤหัสบดี เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.

แพทย์หญิงชญาดา ชัยบุตร เฉพาะทางด้านผิวหนัง
ประจำที่โรงพยาบาลพระราม ๙

เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

นายแพทย์วรท ธีญะกิจไพศาล เฉพาะทางด้านวิสัญญีแพทย์
ประจำที่โรงพยาบาลไชน่าทาวน์

วันศุกร์ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

นายแพทย์ณรงค์ เสรีศิริขจร เฉพาะทางด้านหู คอ จมูก
ประจำที่โรงพยาบาลพญาไท ๑

ข่าวแจ้งจากหน่วยห้องสมุด

หนังสือและนิตยสารใหม่

๑. นิตยสารสารคดี ปีที่ ๓๒ ฉบับที่ ๓๘๓/ พฤษภาคม ๒๕๖๐



เรื่องเด่นในฉบับ

- บ้านเรียน โลกกว้างกว่าห้องเรียน
- แชนโฌนดา ช่วงเวลาคนตายสอนคนเป็น
- สัมภาษณ์ ผศ.อรรถพล อนันตวรฤกษ์
“เมื่อการศึกษาติดกับดักการแข่งขัน”
- Foto Essay เกาะ Olkhon ความงามแห่งทะเลสาบ Baikal

๒. อาจารย์เรวดี หิรัญ อาจารย์ประจำกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ได้มอบหนังสือจากการแข่งขันตอบคำถามภาษาอังกฤษ รายการ CU on the Road จัดโดยฝ่ายสื่อสารบริการสังคมและพันธกิจสากล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ให้แก่ห้องสมุดดังนี้



- พจนานุกรมคำสัมผัส ผู้แต่ง ชัยรัตน์ วงศ์เกียรติขจร
- ศัพท์พฤษศาสตร์ สาขาอนุกรมวิธานการพืช ผู้แต่ง วียดา เทพหัสดิ
- อ่านสนุก ปลุกสำนึก เล่ม 4 ผู้แต่ง อัจฉรา ชิวพันธ์
- คณิตสาระ ม.ปลาย : ลำดับ อนุกรม ผู้แต่ง ธนกาญจน์ ภัทรากาญจน์
- คณิตสาระ ม.ปลาย : เรขาคณิตวิเคราะห์ ผู้แต่ง ธนกาญจน์ ภัทรากาญจน์

รายการอาหารประจำสัปดาห์

วันจันทร์ที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๐

กระตู่หมอบ แกงจืดวันเส้น วุ้นมะพร้าวน้ำตาล

วันอังคารที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๐

ต้มยำปลากระพง ผัดผักกาดขาว เม็ดแมงลักน้ำตาล

วันพุธที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๐

แกงเขียวหวานไก่ ไชโป้ผัดไข่ ผรั่ง

วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๐

ก๋วยเตี๋ยวเนื้อสับ ลูกชิดน้ำเชื่อม

วันศุกร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐

ต้มจับฉ่าย ไก่ผัดกระเพรา ลอดช่องน้ำกะทิ