



สาธิตจุฬาฯ สาร

สารจากผู้อำนวยการโรงเรียนฯ



ผมขอต้อนรับคณาจารย์และบุคลากรทุกคน ในโอกาสเปิดภาคเรียนใหม่ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗ และขอขอบคุณคณาจารย์และบุคลากรทุกคนที่ให้ความร่วมมือในการทำงานของโรงเรียนให้ประสบความสำเร็จด้วยดี ตลอดปีการศึกษา ๒๕๕๖ ที่ผ่านมา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในปีการศึกษา ๒๕๕๖ นั้น ภาพรวมของนักเรียนในโรงเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนที่ดีขึ้น ดังจะเห็นได้จากผลการทดสอบทางการศึกษาระดับชาตินักเรียน (O-NET) และผลคะแนนจากโครงการประเมินผล

นักเรียนร่วมกับนานาชาติ (PISA) ที่มีผลการประเมินสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ โรงเรียนยังได้วิจัยศึกษาความสัมพันธ์ของผลการเรียนเฉลี่ยตลอดหลักสูตรของผู้เรียนที่ประเมินโดยสถานศึกษา (GPAX) และผลการเรียนของผู้เรียนที่ได้จากการทดสอบทางการศึกษาระดับชาตินักเรียน (O-NET) พบว่าผลการประเมินจากโรงเรียนและจากการทดสอบ O-NET มีความสอดคล้องกัน ซึ่งแสดงให้เห็นว่าการประเมินผลของโรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม มีความน่าเชื่อถือ ซึ่งก็เป็นผลมาจากการร่วมแรงร่วมใจของคณาจารย์และบุคลากรทุกท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งคณะผู้บริหารโรงเรียน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ ที่ได้เตรียมความพร้อมและพัฒนาให้นักเรียนให้มีผลการเรียนที่ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง

การเป็นเจ้าภาพกีฬาสาธิตสามัคคี ครั้งที่ ๓๙ จามจุรีเกมส์ ในวันที่ ๒๑ - ๒๗ ธันวาคม ๒๕๕๗ นี้ ก็เป็นงานสำคัญอีกงานหนึ่งที่พวกเราชาวสาธิตจุฬาฯ ทุกคน ต้องร่วมแรงร่วมใจจัดงานให้สมศักดิ์ศรีความเป็นสาธิตจุฬาฯ ผมเชื่อมั่นว่า เราจะสามารถจัดงานให้ประสบความสำเร็จได้ด้วยดีสมเกียรติยศชาวสาธิตจุฬาฯ และพวกเราจะร่วมมือกันพัฒนาโรงเรียนให้ประสบความสำเร็จให้มากยิ่งขึ้นเพื่อเป้าหมายในการพัฒนานักเรียนของเราให้มีศักยภาพที่ดียิ่งขึ้นต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยศักดิ์ ชั่งใจ

ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม

และรองคณบดี คณะครุศาสตร์



สัญลักษณ์ประจำโรงเรียน คือ
พระเกี้ยว



สีประจำโรงเรียน คือ
สีชมพู

คำขวัญ คือ
ความรู้คู่คุณธรรม

แนะนำอาจารย์ใหม่



อาจารย์ประจำกลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์

๑. อาจารย์ธาดาพนิตสดี ศุกลวิริยะกุล

๒. อาจารย์ธนพัฒน์ ทองมา





แนะนำอาจารย์ใหม่



อาจารย์ประจำกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

๓. อาจารย์สุพิศนันท์ ผีกฝน

๔. อาจารย์ณัฐมน ศรีสุข

๕. อาจารย์ชัญญุภัค โตเจริญบดี



อาจารย์ประจำกลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ

และเทคโนโลยี

๖. อาจารย์ศิรดา ทองเชื้อ

๗. อาจารย์ชลธิชา อีร์วัฒนเศรษฐ์



อาจารย์ประจำกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

๘. อาจารย์นาทพงศ์ หนูสวัสดิ์

๙. อาจารย์อนุรักษ์ อิน้องการ



อาจารย์ประจำกลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ

๑๐. อาจารย์อรรถัย ชวนนิยมตระกูล



ตามที่นักเรียน คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ โดยการประสานงานของฝ่ายกิจการนักเรียน โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม ได้ร่วมกันซื้อดอกไม้ที่ระลึกวันทหารผ่านศึก (ดอกป๊อปปี้) ประจำปี ๒๕๕๗ ของมูลนิธิสงครามหรรษาทหารผ่านศึกในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน) นั้น ในการนี้ มูลนิธิฯ ได้ส่งคำวยพรให้ทุกท่าน ดังนี้

“ด้วยอาณิสสแห่งเมตตาจิต ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก จงดลบันดาลให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุขความเจริญรุ่งเรือง ประสงค์จำนงหมายสิ่งใดของสัมฤทธิ์ผลในสิ่งอันพึงปรารถนาทุกประการ”



อาจารย์ได้รับรางวัลจากการแข่งขันกีฬาคณะกรรมการอุดมศึกษา (สกอ.)

อาจารย์โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม เป็นผู้จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาคณะกรรมการอุดมศึกษา (สกอ.) ระหว่างวันที่ ๑-๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ณ จังหวัดเชียงใหม่ ผลการแข่งขันมีดังนี้

๑. อาจารย์จตุพงษ์ ทองสุข ชนะเลิศ การแข่งขันฟุตบอล

๒. อาจารย์ว่าที่ร้อยตรี อลัมพล สังฆเศรษฐี ชนะเลิศ การแข่งขันฟุตบอล

๓. รองศาสตราจารย์ศุภฤกษ์ มั่นใจตน รองชนะเลิศ การแข่งขันเทนนิส รุ่นอายุ ๕๕ ปี ขึ้นไป ดังนี้

รองชนะเลิศอันดับ ๒ การแข่งขันเทนนิส ประเภททีม

รองชนะเลิศอันดับ ๒ การแข่งขันเทนนิส รุ่นอายุ ๕๐-๕๔ ปี

รองชนะเลิศอันดับ ๒ การแข่งขันฟุตซอล รุ่นอายุ ๕๕ ปี ขึ้นไป

๔. อาจารย์ธนายศ พุทธพงศ์ รองชนะเลิศอันดับ ๒ การแข่งขันทุ่มน้ำหนัก รุ่นอายุ ๕๐-๕๔ ปี

การเลือกตั้งประธานสี

ด้วยกลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา จัดให้มีการเลือกตั้งประธานสี ปีการศึกษา ๒๕๕๗ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๕.๓๐ น. ณ โถงอาคารบริหาร โดยมีกำหนดการดังนี้

๑. ขอรับใบสมัคร

ระหว่างวันอังคารที่ ๒๐ - วันศุกร์ที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ได้ที่อาจารย์ประจำชั้น หรือที่ อ.ธนายศ พุทธพงศ์ และ อ.ดร.ธานินทร์ บุญญาลงกรณ์ ณ ห้องพักอาจารย์ กลุ่มสาระฯสุศึกษาและพลศึกษา ๓๐๑ หรือห้องกิจการนักเรียน ชั้น ๒ ตึกบริหาร

๒. ส่งใบสมัครที่ติดรูปถ่ายเรียบร้อยแล้ว

ระหว่างวันอังคารที่ ๒๐ - วันศุกร์ที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ได้ที่อาจารย์ประจำชั้น หรือที่ อ.ธนายศ พุทธพงศ์ และ อ.ดร.ธานินทร์ บุญญาลงกรณ์ ณ ห้องพักอาจารย์ กลุ่มสาระฯสุศึกษาและพลศึกษา ๓๐๑ หรือ ห้องกิจการนักเรียน ชั้น ๒ ตึกบริหาร

๓. จับฉลากหมายเลขผู้สมัคร

วันศุกร์ที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๕.๔๕ น. ที่ห้องกิจการนักเรียน ชั้น ๒ ตึกบริหาร

๔. แนะนำตัวผู้สมัครที่หน้าเสาธงโรงเรียน

วันจันทร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ผู้สมัครรับเลือกตั้งเป็นประธานสีทุกสี ทุกคนแนะนำตัวกับนักเรียนทุกคน และวันอังคารที่ ๒๗ - วันพุธที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ผู้สมัครนำเสนอ ให้รับทราบนโยบาย ระหว่างเวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๑๕ น. ที่หน้าเสาธงโรงเรียน

๕. นักเรียน ม.๑ - ม.๖ สามารถตรวจสอบรายชื่อสีที่ตนเองสังกัด

ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ที่บอร์ดหลังร้านถ่ายเอกสาร โถงตึกบริหาร ถ้าคิดว่าจะไม่ตรงกับสีที่ตนเองสังกัด ให้ตรวจสอบกับ อ.ธนายศ พุทธพงศ์ และ อ.ดร.ธานินทร์ บุญญาลงกรณ์

๖. วันลงคะแนนเสียงเลือกตั้งประธานสี

วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ระหว่างเวลา ๐๘.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ โถงตึกบริหาร

**** ขอเชิญนักเรียนทุกคนไปลงคะแนนเสียงเลือกตั้งประธานสีเฉพาะสีที่ตนเองสังกัด ****





ข่าวจากศูนย์แนะแนว



ทุนการศึกษาของรัฐบาลญี่ปุ่น ประจำปี ๒๐๑๕ (MONBUKAGAKUSHO)

รัฐบาลญี่ปุ่นมอบทุนการศึกษาให้แก่นักเรียนไทย ไปศึกษาต่อในมหาวิทยาลัยของญี่ปุ่น เพื่อส่งเสริม การแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศในด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรม สำนักข่าวสารญี่ปุ่นแห่งสถานเอกอัครราชทูต ญี่ปุ่นประจำประเทศไทย ได้ดำเนินการเสนอทุนการศึกษา จากรัฐบาลญี่ปุ่น [The Japanese Government (Monbukagakusho : MEXT) Scholarship] ให้แก่นักเรียน ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เพื่อไปศึกษาต่อในระดับ ปริญญาตรี (Undergraduate student) จำนวน ๑๐ ทุน

คุณสมบัติผู้มีสิทธิ์สมัครสอบ

๑. สัญชาติไทย
๒. อายุระหว่าง ๑๗ - ๒๑ ปี (เกิดระหว่างวันที่ ๒ เมษายน ๑๙๙๓ ถึงวันที่ ๑ เมษายน ๑๙๙๘)

๓. กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖

๔. มีผลการเรียนเฉลี่ย ๔ ภาคการศึกษา ไม่ต่ำกว่า ๓.๘๐ หรือ

มีผลการเรียนเฉลี่ย ๔ ภาคการศึกษาไม่ต่ำกว่า ๓.๓๐ และมีผลการสอบวัดความรู้ระดับภาษาญี่ปุ่นระดับ ๑ หรือ ๒ หรือ

มีผลการเรียนเฉลี่ย ๔ ภาคการศึกษาไม่ต่ำกว่า ๓.๕๐ และมีผลการสอบวัดความรู้ระดับภาษาญี่ปุ่นระดับ ๓

นักเรียน ม.๖ ที่สนใจ ควรละเอียดเพิ่มเติมและ ถ่ายเอกสารใบสมัครได้ที่ศูนย์แนะแนว หรือ website สำนักงานข่าวสารญี่ปุ่น

<http://www.emb-japan.go.jp/th/index> และ ส่งใบสมัครที่ศูนย์แนะแนวภายในวันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๕๖ เวลา ๑๖.๐๐ น.



ศูนย์แนะแนว เห็นความสำคัญของบริการให้การปรึกษา ซึ่งเป็นงานที่ให้บริการแก่นักเรียน อาจารย์ และ ผู้ปกครอง นอกเวลาเรียน โดยมีจุดมุ่งหมายให้ผู้รับการปรึกษาสามารถเข้าใจตนเองและผู้อื่น รู้จักตัดสินใจ อย่างเหมาะสม และรู้จักปรับตัว เพื่อให้เกิดการพัฒนาตนเองตามศักยภาพ ตลอดจนสามารถใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่น อย่างมีความสุข

ทั้งนี้ ศูนย์แนะแนว ขอประชาสัมพันธ์ตารางการปฏิบัติงานของอาจารย์แนะแนวและเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์แนะแนว ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๗ ดังนี้

ตารางการปฏิบัติงานของอาจารย์แนะแนวและเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์แนะแนว ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๗

เวลา วัน	๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	๑๑.๑๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๒.๕๐ น.	๑๕.๓๐-๑๗.๐๐ น.
จันทร์	อ.รับขวัญ	อ.เกศกร	อ.ทัศนีย์	อ.เกศกร
อังคาร	อ.ทัศนีย์	ณัฐพร	อ.เกศกร	ณัฐพร
พุธ	อ.รับขวัญ	อ.ทัศนีย์	อ.เกศกร	อ.ทัศนีย์
พฤหัสบดี	ณัฐพร	อ.ทัศนีย์	อ.รับขวัญ	อ.เกศกร
ศุกร์	อ.เกศกร	อ.รับขวัญ	อ.เกศกร	ณัฐพร



ข่าวแจ้งจากหน่วยห้องสมุด



แนะนำหนังสือใหม่...

๑. ห้องสมุดได้รับความอนุเคราะห์จาก รองศาสตราจารย์ ดร.สุชนา ชวนิชย์ ภาควิชาวิทยาศาสตร์ทางทะเล คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้มอบหนังสือ แอนตาร์กติก... ดินแดนแห่งน้ำแข็ง ซึ่งเป็นหนังสือเกี่ยวกับ ประสบการณ์การไปสำรวจทวีปแอนตาร์กติก และหนังสือ ภาพ Polar Harmony พร้อมกับตุ๊กตาเพนกวิน จำนวน ๒ ตัว ในการนี้ ห้องสมุดขอเชิญชวนคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และผู้สนใจ สามารถยืมหนังสือพร้อมชมตุ๊กตาได้ที่ห้องสมุด



๒. แจ้งการยืมหนังสือของระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ สามารถยืมหนังสือที่ห้องสมุด ได้ในเดือนมิถุนายน เป็นต้นไป เนื่องจากรายชื่อนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ยังไม่สมบูรณ์ในตอนนี้อย่างไรก็ตาม



หน่วยพยาบาล

คุณรับประทาน ยา ถูกวิธีแล้วหรือยัง



โรคภัยไข้เจ็บเป็นสิ่งที่ทุกคนไม่อยากจะพบเจอ แต่เมื่อเป็นแล้วก็ต้องรักษา ยิ่งช่วงนี้เป็นช่วงเปลี่ยนฤดู จากฤดูร้อนมาเป็นฤดูฝน การเจ็บไข้ได้ป่วยก็ยิ่งมีโอกาสสูง วิธีการรักษาในเบื้องต้นคือการกินยา แต่ถ้ารับประทานยาไม่ถูกวิธีอาจทำให้เกิดโรคเรื้อรังหรือเกิดโรคแทรกซ้อน จนเป็นอันตรายต่อร่างกายได้

การรับประทานยาให้ถูกวิธีควรปฏิบัติดังนี้

๑. **ยาก่อนอาหาร** ต้องรับประทานก่อนอาหาร (รวมทั้งนมและขนม) อย่างน้อย ๓๐-๖๐ นาที เพื่อให้ยา ดูดซึมได้ดี แต่ถ้าลืมรับประทานยาในช่วงดังกล่าว ก็ต้องรับประทานอาหารมือนั้นผ่านไปแล้วยังน้อย ๒ ชั่วโมง

๒. **ยาหลังอาหาร** โดยทั่วไปต้องรับประทานหลังอาหารประมาณ ๑๕-๓๐ นาที

๓. **ยาที่รับประทานหลังอาหารทันทีหรือรับประทานพร้อมอาหาร** คือ ให้รับประทานยาทันทีหลังรับประทานอาหารเสร็จแล้ว หรือยาที่รับประทานระหว่างมื้ออาหาร ยาประเภทนี้จะระคายเคืองกระเพาะมาก ห้ามรับประทานเวลาท้องว่าง อาจทำให้เป็นแผลในกระเพาะอาหารได้

๔. **ยารับประทานก่อนนอน** ให้รับประทานยาก่อนเข้านอนตอนกลางคืน ประมาณ ๑๕-๓๐ นาที

๕. **การรับประทานยาเมื่อมีอาการ** ให้รับประทานยาเมื่อมีอาการของโรค ได้แก่ ยาลดน้ำมูก ยาแก้ปวด,ลดไข้ ยาแก้ไอ ฯลฯ ยาประเภทนี้ถ้าระบุไว้ว่าให้รับประทานทุก ๔-๖ ชั่วโมง (เมื่อมีอาการ...) หมายความว่า เมื่อมีอาการ เช่น ถ้าปวดศีรษะให้รับประทานตอนมีอาการปวด แต่ถ้ายังไม่หายปวด ต้องรอให้ครบเวลาอย่างน้อย ๔ ชั่วโมงไปก่อน จึงจะรับประทาน ยารั้งต่อไปได้ ไม่ควรรับประทานซ้ำอีกถ้ายังไม่ถึงเวลาที่กำหนด เพราะอาจเกิดพิษจากยาเกินขนาดได้

การลืมรับประทานยาครั้งหนึ่ง ให้รับประทานทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้ถึงเวลามื้อต่อไปแล้ว ให้ข้ามมื้อที่ลืมไปเสีย อย่าเพิ่มขนาดยาเป็น ๒ เท่า ในมื้อต่อไปเป็นอันตราย และการใช้ยาควรอยู่ในความดูแลของหมอหรือเภสัชกรเท่านั้น

โรคภัย ปรมาลาภา “ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ” นั้นเป็นพุทธสุภาษิตที่ทุกคนน่าจะเห็นพ้องต้องกัน...แต่ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ก็ต้องรับประทานยาเพื่อการรักษา

ก่อนจากกันฝากข้อคิดไว้ว่า “อย่ารับประทานยาเป็นอาหาร ให้รับประทานอาหารเป็นยานะคะ”

รายการอาหารประจำสัปดาห์

วันที่	รายการอาหาร
วันจันทร์ที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๕๗	เกาเหลาลูกชิ้นปลา ผัดกะหล่ำปลีหมูกรอบ ข้าวเหนียวดำเผือกน้ำกะทิ
วันอังคารที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๕๗	แกงมสด แกงจืดผักกาดขาว ซาหริ่ม
วันพุธที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๕๗	ต้มจับฉ่าย ไก่ผัดกระเพรา ลอดช่องน้ำกะทิ
วันพฤหัสบดีที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๕๗	ข้าวหมูแดง สับปะรด
วันศุกร์ที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๕๗	ไก่ต้มชำ ปลาไส้ตัน ขนมปังลูกชิดนมสด